

授業科目		科目概要・形式	配当年次	オンライン参加
理学療法健康・ スポーツ科学演習		1 単位 3 0 時間 (15 コマ) 演習科目	博士前期 1 年次 後期開講	☒ ・不可
科目責任者	李 相潤			
担 当 者	李 相潤、篠原 博、漆畑 俊哉			
1. 科目のねらい・目標				
健康増進やスポーツ活動におけるスポーツ医学の専門知識を深め、健康と体力の維持/増進方法に関する先端的な理論や実践手法を展開する。また、医学的知見に基づいた健康づくりやスポーツ現場におけるマネジメント力や課題解決能力、スポーツ医科学における高度な研究能力を養成する。				
2. 授業計画・内容				
〈李相潤〉 第 1 回 健康増進の基礎（予防医学） 第 2 回 健康増進と身体組成 第 3 回 スポーツの特性と骨格筋 第 4 回 運動負荷と生体反応 1 第 5 回 運動負荷と生体反応 2 〈篠原博〉 第 6 回 上肢のアスレティックリハビリテーション 第 7 回 下肢のアスレティックリハビリテーション 第 8 回 コンタクトスポーツのアスレティックリハビリテーション 第 9 回 ストレッチング・マッサージによるコンディショニング 第 10 回 超音波エコーのスポーツ現場における実際の使用方法 〈漆畑俊哉〉 第 11 回 コンディショニングの方法論 第 12 回 コンディショニングチェックの実際 第 13 回 テーピング・インソールによるコンディショニング① 第 14 回 テーピング・インソールによるコンディショニング② 第 15 回 ウェイト機器を利用したコンディショニング				
3. 教科書、参考書				
教科書はなし 参考書は必要に応じ講義時に紹介する				
4. 成績評価方法				
授業への参加度（60%）、討論や質疑応答（20%）、レポート等（20%）により総合的に評価する				
5. 受講要件				
無し				
6. 社会人学生に対する配慮				
夜間開講など講義日時や時間については相談に応じる。また、授業は対面とオンラインを用いる。				
7. その他				
・オンライン開講時は Webex または Zoom を使用する。 ・オンデマンドは実施しない。				