

授業科目 理学療法健康・ スポーツ科学演習	科目概要・形式 1単位30時間(15コマ)演習科目	配当年次 博士前期1年次 後期開講	オンライン参加 <input type="checkbox"/> ・不可
科目責任者	李 相潤		
担当者	李 相潤、篠原 博、漆畑 俊哉		
1. 科目のねらい・目標			
健康増進やスポーツ活動におけるスポーツ医学の専門知識を深め、健康と体力の維持/増進方法に関する先端的な理論や実践手法を展開する。また、医学的知見に基づいた健康づくりやスポーツ現場におけるマネジメント力や課題解決能力、スポーツ医科学における高度な研究能力を養成する。			
2. 授業計画・内容			
<p><李相潤></p> <p>第1回 健康増進の基礎(予防医学)</p> <p>第2回 健康増進と身体組成</p> <p>第3回 スポーツの特性と骨格筋</p> <p>第4回 運動負荷と生体反応1</p> <p>第5回 運動負荷と生体反応2</p> <p><篠原博></p> <p>第6回 上肢のアスレティックリハビリテーション</p> <p>第7回 下肢のアスレティックリハビリテーション</p> <p>第8回 コンタクトスポーツのアスレティックリハビリテーション</p> <p>第9回 ストレッチング・マッサージによるコンディショニング</p> <p>第10回 超音波エコーのスポーツ現場における実際の使用方法</p> <p><漆畑俊哉></p> <p>第11回 コンディショニングの方法論</p> <p>第12回 コンディショニングチェックの実際</p> <p>第13回 テーピング・インソールによるコンディショニング①</p> <p>第14回 テーピング・インソールによるコンディショニング②</p> <p>第15回 ウェイト機器を利用したコンディショニング</p>			
3. 教科書、参考書			
教科書はなし 参考書は必要に応じ講義時に紹介する			
4. 成績評価方法			
授業への参加度(60%)、討論や質疑応答(20%)、レポート等(20%)により総合的に評価する			
5. 受講要件			
無し			
6. 社会人学生に対する配慮			
夜間開講など講義日時や時間については相談に応じる。また、授業は対面とオンラインを用いる。			
7. その他			
<ul style="list-style-type: none"> ・オンライン開講時はWebex またはZoom を使用する。 ・オンデマンドは実施しない。 			