

令和  
3年度

# あおもり 「健やか力」検定

【生活習慣編】

受検者大募集

今年は  
オンラインでも  
受検可能<sup>にや</sup>



ちょっと勉強。  
ずっと健康。

検定日

2021年

12/11 土

10:00 受付 / 10:30 開始  
(試験時間 60分)

申込締切

12/7

火

感染症対策をしっかりと行い、  
実施します。



受検料  
無料



会場での  
受検者に  
参加賞



成績  
優秀者に  
特別賞

健やか力とは…

健やか力とは、健康情報や  
医療情報を適切に利用し、  
理解し、活用する力です。  
健康に良いこと・悪いこと、  
病気などについて学び、  
心も身体も健やかな毎日  
を送りましょう。



会場 青森県立保健大学 (A棟 1F)

今回からオンラインでの受検も可能になりました。

対象 青森県内の大学に通う学生

会場での受検は青森市内の大学に通う学生に限ります。

# 受 検 案 内

## 日 程

- ①申込受付開始 令和3年11月8日(月)
- ②申込受付終了 令和3年12月7日(火)
- ③試 験 日 令和3年12月11日(土)
- ④合格者発表日 令和3年12月20日(月)※予定

## 時 間

受付：午前10時00分 / 開始：10時30分  
(試験時間60分)

## 対 象 青森県内の大学に通う学生

※会場での受検は青森市内の大学に通う学生に限ります。

## 受検料 無料 (会場受検者には参加賞があります)

## 特別賞

成績優秀者には特別賞も進呈します。

※会場受検とオンライン受検では特別賞の内容が異なります。

## 受検方法

### 方法① 会場受検 ※定員はありません

- ・対象：青森市内の大学に通う学生
- ・会場：青森県立保健大学 A棟1F

### 方法② オンライン受検 ※定員200名 / 先着順

- ・対象：青森県内の大学生(青森市内の学生も受検可)
- ・受検申し込み後にお知らせするURLより受検者自身でWeb試験システムに登録する必要があります。
- ・オンライン受検の場合、参加賞はありません。

## 合格基準・出題範囲

【合格基準】 6割以上

【出題範囲】

新版あおもり「健やか力」検定テキスト 生活習慣編

【教材ダウンロード先】 

[https://www.auhw.ac.jp/health-literacy/torikumi/files/sukoyaka\\_seikatu\\_text.pdf](https://www.auhw.ac.jp/health-literacy/torikumi/files/sukoyaka_seikatu_text.pdf)



## 申込方法

オンライン受検は方法②のみ受付

【方法① FAX・メール・郵送】

受検申込書に必要事項を記載し、  
お送りください。

【方法② 申込フォーム】 

右QRコードよりお申込みください。



主催者

青森県立保健大学  
(担当：小山内 豊彦)

連絡先 (お申込み・お問合せ)

TEL: 017-765-2024

FAX: 017-765-2053

E-mail: [t\\_osanai@auhw.ac.jp](mailto:t_osanai@auhw.ac.jp)

〒030-8505

青森市大字浜館字間瀬 58-1  
青森県立保健大学 小山内豊彦宛

### 新型コロナウイルス感染症対応について

感染症対策をしっかりと行い、実施します。

受検者の皆さまは、受検の際に手指消毒及びマスク着用をお願いいたします。

ふりがな		性 別
氏 名	学籍番号 { }	男・女
	校 名	学 年
所 属	大 学	年

メールアドレス

電話番号 (自宅または携帯)



オンライン受検を希望される方は  
フォームよりお申込みください。  
(FAX・メールでは受付できません)

送付先

■ FAX : 017-765-2053

■ E-mail : [t\\_osanai@auhw.ac.jp](mailto:t_osanai@auhw.ac.jp)