

# ヘルスリテラシー向上部



令和元年7月20日(土)に行われた、第5回公開講座内で平成30年度ヘルスリテラシー向上サポート活動の最終報告として、ヘルスリテラシー向上部から、3名が発表を行いました。

主な活動は、

- ・「健やか力」検定の実施
- ・イベント等の場を活用し、地域住民を対象に四肢血圧測定など実施
- ・学生発未来を変える挑戦プロジェクトの参加など



平成 30 年度 あおもり  
「健やか力」検定【疾病編】

受検者大募集



検定日  
2019年  
2月2日(土)

会場 青森県立保健大学 (B棟1F)  
対象 青森市内の大学に通う学生

健やか力とは…

健やか力とは、健康情報や医療情報を適切に利用し、理解し、活用する力です。健康に良いこと・悪いこと、病気などについて学び、心も身体も健やかな毎日を送りたい。

今年度は、

- ・「健やか力」検定の実施
- ・大学生のアルバイト先の調査  
(学生発『選ばれる青森』への挑戦)
- ・イベントで健康測定 などを計画しております。  
今年度の活動にもご注目ください！

今年度の健やか力検定は、  
**令和元年12月15日(日)**に実施します。  
青森市内の大学に通う学生が対象です。  
多くの学生からのお申し込みを  
お待ちしております！

※詳細が決まり次第本学 HP でお知らせいたします。

昨年度のあおもり「健やか力」検定チラシ

※昨年度は、132名が受検しました

