

『健やか力検定』実施などヘルスリテラシー向上活動』

チーム名 ヘルスリテラシー向上部

I. はじめに

青森県が平成26年度、27年度に実施した『健やか力検定』を引き継ぎ、本学部学生及び青森市内の大学生を対象として同検定を実施することを目的として、平成28年度に立ち上げた「ヘルスリテラシー向上部」が中心となり、今年度も『健やか力検定』を実施するとともに、部活動としてイベント等の場を活用し、地域住民等を対象に四肢血圧測定などの健康測定を実施することとしたところである。また、今年度は前年度に引き続き青森県主催の「学生発未来を変える挑戦フォーラム」に参画し、「大学生のアルバイト職場から変える健康職場」を発表するとともに、青森市主催の「学生ビジネスアイデアコンテスト」に初めて参画し、「健康増進による青森市の企業発展」をテーマに発表したところである。

II. 目的

- ①「ヘルスリテラシー向上部」に参加する学生が教材や検定問題を作り上げていくことは、将来青森県民のヘルスリテラシー向上を支える人材の育成に寄与する。
- ②本学学生その他、青森市内の大学生が『健やか力検定』に合格すべく学習することは学生自身のヘルスリテラシーの向上につながり、ひいては成人期以降の生活習慣病予防に資する。
- ③本活動を通して『健やか力検定』の内容の検証を行い、県民向けの更なるヘルスリテラシー向上につながる検定の知見を得る。
- ④学生が地域に密着したイベント等の場で健康測定等を行ったり、健康に関するアンケート調査を行い、分析することにより、県民のヘルスリテラシー向上に大いに寄与する。

III. 活動方法（または「活動の経過」等）

○大学生を対象とした『健やか力検定』は別添の問題を使用した。

IV. 活動結果（または「成果」等）

- ① 7月6日に鯹ヶ沢町の「鯹ヶ沢健康フォーラム」に参加し、住民の骨密度や、体組成測定等を行った。
- ② 7月20日に大学公開講座において「ヘルスリテラシー向上部活動報告」を行った。
- ③ 9月17日に「浜館地区社会福祉協議会」主宰の「こころの縁側事業」に参加した。
- ④ 9月23日に「自由が丘町会防災訓練」に参加した。
- ⑤ 10月12日、13日に大学祭において地域住民の体組成測定（138名）、血管年齢測定（136名）や内臓脂肪測定（128名）を行った。
- ⑥ 11月9日に、市内のアピオにおいて、地域住民の体組成測定（61名）、骨密度測定（64名）、血管年齢測定（50名）を行った。

- ⑦ 12月1日に青森市主催の「学生ビジネスアイデアコンテスト」に参画し、健康増進による青森市の企業発展」をテーマに発表を行った。
- ⑧ 12月15日に、本学及び青森大学において市内の大学生を対象として「健やか力検定」(疾病編)を行った。
- ⑨ 12月20日に、青森県主催の「学生発未来を変える挑戦フォーラム」に参画し、「大学生のアルバイト職場から変える健康職場」について発表を行った。
- ⑩ 令和2年3月17日に行う予定だった「野辺地町SOSの出し方教育のピアサポーター」事業は結果的に中止となったが、1月16日及び2月18日に事前研修を行った。
等々

V. 活動目標に対する評価

本年度は、「ヘルスリテラシー向上部」活動の4年目であったが、地域住民を対象とした「健康測定」等を数多く行ったこと、市内の大学生を対象として4回目の「健やか力検定」を実施したこと、昨年度に引き続き青森県主催の「学生発未来を変える挑戦フォーラム」に参画したこと、また、青森市主催の「学生ビジネスアイデアコンテスト」に初めて参画したこと等々、活動が多方面にわたり、かつ深化したことを大いなる成果として評価するところである。

VI. 活動の総括

一方で、「健やか力検定」に参加した市内の大学生が昨年度に比較し、約半減したことについては、参加へのアピール方法に課題を残したことを大いに反省しなければならないと考えるところである。

新しく作成した「あおもり『健やか力』検定テキスト疾病編」の普及・活用なども進めながら、次年度に向けての対策に結びつけていく必要があると考える。

VII. 謝辞

昨年度に引き続き、市内大学生を対象とする『健やか力検定』を令和元年12月15日に実施しましたが、67名の学生に参加いただき、無事検定を終了することができました。この検定の実施にご協力をいただいた、青森大学の関係者の皆様方には、ここに深く感謝申し上げます。

また、鱒ヶ沢町、自由が丘町会、浜館地区社会福祉協議会などの団体に対しましても「ヘルスリテラシー向上部」の活動にご協力を賜りましたことに対し、深く感謝申し上げます。

VII 活動構成員等

(チーム名：ヘルスリテラシー向上部)

| | 氏名 | 所属 | 役割分担 |
|---------|-------------------|--------|-----------|
| 活動代表者 | 小山内豊彦 | 社会福祉学科 | 全体の運営・総括等 |
| 経費執行責任者 | 古川照美 | 看護学科 | 活動経費の管理等 |
| 構成員 | 川内規会 | 看護学科 | 検定に関する調整等 |
| 構成員 | 大西基喜 | 看護学科 | 全体の企画・監修等 |
| 構成員 | 藤本幸男 | 事務局 | 活動運営管理等 |
| 構成員 | 山本崇史 | 看護学科4年 | 活動の企画運営実施 |
| 構成員 | 柏木和也 | 看護学科4年 | 〃 |
| 構成員 | 田中紗貴 | 看護学科3年 | 〃 |
| 構成員 | 成田雪乃 | 看護学科3年 | 〃 |
| 構成員 | 監物亜美 他60名 計70名 | 栄養学科3年 | 〃 |

※欄が不足する場合には、適宜行を挿入ください。

VIII 活動経費（執行額）

(単位：円)

| | 活動経費 (総額) | 科目 | | | | | |
|------|--------------|-----|--------|---------|-------|-------------|-----|
| | | 報償費 | 旅費 | 需用費 | 役務費 | 使用料/ 賃借料 | その他 |
| 採択金額 | 300,000 | 0 | 10,000 | 288,000 | 2,000 | 0 | 0 |
| 執行金額 | 299,329 | 0 | 275 | 299,054 | 0 | 0 | 0 |

※活動経費執行内訳等の詳細は別紙「収支管理簿」のとおり。

(活動の様子)

浜館地区社会福祉協議会「こころの縁側事業」 9月17日



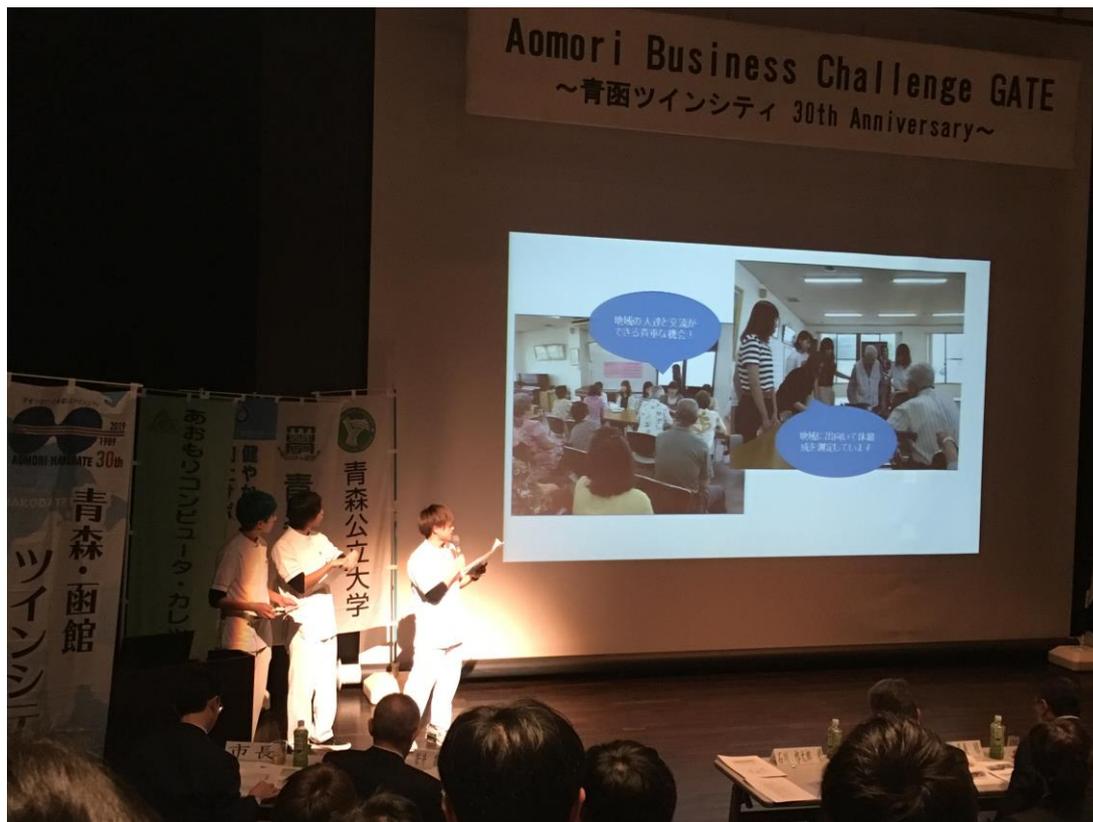
自由が丘町会防災訓練 9月23日



大学祭 10月12日、13日



学生ビジネスアイデアコンテスト 12月1日



健やか力検定 12月15日

