

## 自殺予防プログラムの開発

- ①うつ病健康教育
- ②郵送法によるうつ病スクリーニング
- ③メンタルヘルスリテラシーの向上

## 自殺予防プログラムの効果

例. X町(人口約2万人)では自殺者数が減少  
●年間平均12名→介入後、4~6名へ半減

## 自殺予防活動の拡がり

- 11市町村でうつ病スクリーニングを実施
- うつ病スクリーニングの配布がより広域的に可能

## 青森県の自殺者数減少への寄与

- 近年の青森県の自殺者数減少(500人台→300人を下回る)に寄与

## 自殺予防に向けた心の健康づくり

- 専門家への技術提供、連携体制の構築
- 県民のヘルスリテラシーの向上