



学生の図書館活用方法



図書館のいいところって？

保健大生の皆さん、こんにちは！大学生活は充実しているでしょうか。友人との時間やサークル活動、アルバイトなど様々な時間の中で最も大切なのは学業であると思います。しかし家にいるとどうしても勉強できなかったり、必要な情報が足りなかったり…。そんな時に図書館の良さに気づいた私は、充実した毎日を送っています！ここで皆さんにも図書館利用のメリットを紹介したいと思います。

まず、大学生活においてレポートを書く機会が多くなってきます。本学の図書館では医療に特化した書籍が多く、蔵書検索により簡単に利用することが出来ます。自主学习の際にも、授業で使う教科書や参考書などが豊富に取り揃えられているため、質の良い学習に取り組むことが出来ます。私は、実習前に自分の行く病棟の主な疾患に

ついでの情報収集にとても役立ちました。

二つ目は無人開館についてです。通常開館以外に朝は 6:00 から、夜は 24:00 まで開館しています。テスト期間、長い時間集中して勉強に取り組みたい人にオススメです。また、授業が終わってからやアルバイトまでの隙間時間、テスト当日に朝から直前まで頭に詰め込みたい！というときなど様々な場面で活用できます。休日に早起きをして図書館で勉強すると、時間を有効活用出来て、成績アップにもつながるのでは？

三つ目は友人が周りで頑張っている姿を見ることで、「みんなも頑張っているから自分も頑張ろう！」「自分も負けたくない」と勉強へのモチベーションにつながる事です。テスト期間は勉強が思うようにうまくいかず、悩むことが多かったですが、図書館に行くと頑張っている友人が沢山。「自分も頑張らなきゃ」と毎日勉強に励むことが出来ました。一人だとどうしても勉強に身が入らない…そんな人は是非！図書館で勉強してみては？

図書館活用で豊富な知識が手に入るだけでなく、友人の大切さまで感じる事が出来ています。皆さんも図書館利用のルールをしっかりと守りながら、4年間の大学生活を質の良い濃い時間とするため、図書館に足を運んでみてはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれません！

