



くさま かおる

草間 かおる准教授(栄養学博士、管理栄養士) 長野県長野市出身

【担当科目】公衆栄養学、地域栄養活動論、公衆栄養学実習、公衆栄養学臨地実習、栄養アセスメント論、ライフステージ栄養学、卒業研究ほか

【主な研究テーマ】

1. 妊産婦、子育て期の母親を対象とした栄養評価や食生活支援に関する調査研究
2. 介護予防を目的とした高齢者の栄養評価や食生活支援に関する調査研究
3. 国外における栄養支援活動について



1. 妊産婦、子育て期の母親を対象とした栄養評価や食生活支援に関する調査研究

妊産婦や子育て期の母親を対象とした支援に関する研究を行っています。

- 医療施設における周産期の栄養アセスメント及び栄養指導・教育の実施状況について. 栄養学雑誌. 67, 331-338, 2009
- 母子保健事業の栄養指導等における困難事例調査及び事例集作成. 厚生労働科学研究費補助金「胎児期から乳幼児期を通じた発育・食生活支援プログラムの開発と応用に関する研究」報告書. 95-132, 2011
- 無理なく楽しく離乳食 「正しい」離乳食って?. チャイルドヘルス. 14, 1450-1455, 2011

2. 介護予防を目的とした高齢者等の栄養評価や食生活支援に関する調査研究

介護予防事業や通所事業所における高齢者および、特定健康診査・特定保健指導事業における若年者(40歳未満)への支援に関する研究を行っています。

- 「栄養改善」における現状と課題. 公衆衛生. 73, 276-280, 2009
- 通所事業所における栄養改善サービスのニーズ調査. 厚生労働省老人保健事業推進等補助金「通所事業所における栄養改善サービスのニーズ及びその対応策のあり方に関する調査研究事業」報告書. 9-152, 2011
- 高齢者肥満の現状と生活習慣介入に関する系統的レビュー. 山口県立大学学術情報, 4, 113-119, 2011
- 若年・小児肥満を対象とした生活習慣改善支援等に関する調査. 厚生労働科学研究費補助金「特定健診・保健指導開始後の実態を踏まえた新たな課題の整理と、保健指導困難事例や若年肥満者も含めた新たな保健指導プログラムの提案に関する研究」総括・分担研究報告書. 102-126, 2012

3. 国外における栄養支援に関する研究および活動

青年海外協力隊OV栄養士を対象とした派遣時や帰国後の活動について、カンボジア国立小児病院給食支援プロジェクト(国際開発救援財団)についての研究や活動を行っています。

- 海を渡った栄養士たちー青年海外協力隊栄養士40年の活動記録. 青年海外協力協会, 2008
- カンボジア国立小児病院における給食支援事業. 日本栄養士会雑誌. 52, 6, 11-14, 2009
- 国際協力の現場で栄養士ができること. 栄養と料理. 76, 142-143, 2010
- 青年海外協力隊栄養士隊員の活動状況についてー帰国隊員へのアンケート調査の結果からー. 日本栄養士会雑誌. 54, 17-24, 2011
- 青年海外協力隊栄養士の派遣形態(新規、交替)における困難な活動内容と改善策に関する検討. 日本公衆衛生雑誌. 59, 92-100, 2012
- 開発途上国のエネルギー摂取状況と健康・栄養問題. 内分泌・糖尿病・代謝内科. 35, 382-388, 2012



プロフィール 徳島大学大学院栄養学研究科博士後期課程修了。国立健康・栄養研究所、高知女子大学(現、高知県立大学)、国立保健医療科学院、山口県立大学を経て、2012年より現職。

【高校生のみなさまへのメッセージ】

世界には栄養士の制度のない国がたくさんあります。栄養の専門家のいないところで、栄養について考えること、栄養の大切さを伝えるにはどのようにしたらよいと思いますか? 管理栄養士を目指して、栄養の知識や技術を学びながら、一緒に考えていきましょう。