

元気フェスタ PartV

古川照美¹⁾、谷川涼子¹⁾、倉内静香¹⁾、増田貴人²⁾、生島美和³⁾、看護学科2年生¹⁾

1) 青森県立保健大学、2) 弘前大学、
3) 弘前学院大学、

Key Words ① 動画による健康教育 ② ③ (3～5個)

I. はじめに

看護学科2年生必修科目である「家族援助論」では、家族に関する基本的な知識のほか、家族看護、家族支援の具体的方法について理解し、地域における家族支援の実際を、主にヘルスリテラシー向上の視点からシミュレーションし、地域の人々の健康の維持増進と学生のヘルスリテラシー向上を目指す内容となっている。これまでは人々が集まる場所に赴き、学生が直接触れ合ったり、会話したりといった活動であったが、新型コロナウイルス感染症の拡大により、イベント会場における活動は難しいと判断し、「動画配信」という新たな形で地域における家族支援の実際を盛り込み、健康教育の動画配信で、地域住民のヘルスリテラシーの向上を支援する活動を試みた。

II. 活動目的

本活動は、教育プログラムの一環で、ヘルスリテラシー向上を意図した、家族支援と地域活動を結びつけた点に特徴を有している。活動の目的としては2点あげられる。青森県としての地域特性、家族支援の具体的方法、健康教育の方法を学んだ上で、家族支援という視点を盛り込み、地域の健康課題解決につながる健康教育を企画・準備・実践し、地域住民に動画を視聴していただくことにより、学生自身のヘルスリテラシーと地域活動意識の向上を目指すこと。多様な形態がある家族に対する、学生による様々な教材を用いた健康教育等により、住民のヘルスリテラシー向上につながることである。

III. 活動内容

主な内容については以下の通りである。

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 第1、2回 | オリエンテーション、家族の機能・家族の構造 |
| 第3、4回 | 家族支援(援助)とは、障害のある子どもと家族看護 |
| 第5、6回 | 地域で育児をするということ、地域で支援するということ |
| 第7、8回 | 地域における家族支援プログラムの企画 |
| 第9、10、11回 | 地域における家族支援プログラムの準備(教材の作成など) |
| 第12、13回 | 地域における家族支援プログラムの実施(動画の撮影、編集) |
| 第14、15回 | 振り返り |

1月25日までに各グループで動画作成をし、テーマごとのプログラムを作成した。青森県立保健大学18件、弘前大学4件、弘前学院大学1件の計23件の動画がアップロードされた。限定公開形式で、4つの自治体、2つの団体および教職員にお知らせし、視聴を促した。

令和2年度□家族援助論□動画テーマ□プログラム□

□青森県立保健大学看護学科2年生必修科目である「家族援助論」では、地域における家族支援という視点から、弘前大学と弘前学院大学の学生とコラボして「元気フェスタ!!」を毎年開催してきました。今年度は健康教育の動画配信という形で、地域住民のヘルスリテラシーの向上を目指します。□学生たちが青森県の健康課題や子育てについての、下記のテーマに関する動画を作成しました。□1月25日(月)～31日(日)の間に視聴することができます。是非視聴してみてください。また、学生へのフィードバックのため、視聴後、動画のところにはあるリンクのアンケートにご回答していただきますよう、お願いいたします。□

大テーマ□	G□	テーマ□	□
喫煙□	1□	百害あって一利なし～タバコのデメリットについて知ろう～□	https://youtu.be/uT8z2Py_ObY 
	8□	なくそう！望まない受動喫煙□	https://youtu.be/gSAzOa2loVM 
	15□	子どもたちを、タバコから守るために□	https://youtu.be/g74z6F8QYZk 

【プログラムの一部】

チャンネルのコンテンツ

アップロード動画 ライブ配信

≡ フィルタ

<input type="checkbox"/>	動画	公開設定	制限	日付 ↓	視聴回数	コメント	高評価率
<input type="checkbox"/>	 冬だからこそ運動しませんか!!家で簡単ウチ.. アンケートはこちらから https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.a...	👁️ 限定公開	なし	2021/01/25 アップロード日	68	0	—
<input type="checkbox"/>	 歯磨きチャレンジ！子どものきれいな歯を守.. アンケートはこちらから https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.a...	👁️ 限定公開	なし	2021/01/25 アップロード日	56	0	—
<input type="checkbox"/>	 ニュースぐっすり！家族みんなの睡眠【青森.. アンケートはこちらから https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.a...	👁️ 限定公開	なし	2021/01/25 アップロード日	56	0	—
<input type="checkbox"/>	 親子で守ろう！子どもの歯【青森県立保健大.. アンケートはこちらから https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.a...	👁️ 限定公開	なし	2021/01/25 アップロード日	63	0	—
<input type="checkbox"/>	 親子で学ぼう！おやつとの上手な付き合い方.. アンケートはこちらから https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.a...	👁️ 限定公開	なし	2021/01/25 アップロード日	69	0	—
<input type="checkbox"/>	 Let's 減塩 with Family【青森県立保健大学9グ.. アンケートはこちらから https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.a...	👁️ 限定公開	なし	2021/01/25 アップロード日	67	0	—

【チャンネルのコンテンツの一部】

IV. まとめ

限定公開期間中、学生の視聴も含め、722件のアンケートの回答があった。動画のわかりやすさ、内容の有益さ、家族の健康支援につながる点、情報量、飽きずに見ることができたか、資料や教材の工夫、表情・声・姿勢、誰かに紹介したい内容か、などの評価項目について多くの動画が、「とてもそう思う」または「そう思う」との回答であった。限られた時間の中での動画作成であり、期間が短い限定公開であったが、視聴数も多く、アンケートの内容からも有益さが伺われた。新たな形のヘルスリテラシー向上活動として成果があったと考えられ、次年度の取り組みについては未定であるが、本活動を参考に検討していく予定である。