

対人援助職の気づきと成長を支える学び

社会福祉学科 岡田敦史

1. 活動の背景と目的

対人援助の領域では、クライアントの多様な問題にどのように対応すればよいのか悪戦苦闘することが多い。具体的な支援業務を日々向上させるためには、継続的な学びの機会を持つことは非常に重要である。

本活動では対人援助職として重要となるカウンセリング技法等を学ぶために視聴覚教材を活用し、参加者相互で意見交換することで、共に学び合う中から、対人援助に関する知識・技術・態度を習得させ、アップデートさせることを目的とする。

2. 活動の特徴

視聴覚教材の特徴を最大限に活かし、効果的な学びとするために、視聴覚教材をグループで視聴する。想定する参加者は、対人援助職が主体になるが、カウンセリングに興味を持つ学生なども含め、対象者を狭く限定しない。

3. 活動内容

保健大学附属図書館に収蔵しているカウンセリング・心理療法に関する視聴覚教材をグループで視聴し、ともに学び合う機会を設定する。

月1回程度、約2時間、大学教室等を利用して、視聴覚教材を鑑賞し、その後、指定討論者と参加者相互で意見交換をして学びを深める。表1に具体的計画として、教材名、著者、出版社、時間、出版年、形態、指定討論者を示す。

表1

2020年度 ヘルスプロモーション実践活動							
標題	著者名	出版社	時間(分)	出版年月	形態	指定討論者	所属
第1回 心と体に耳をすませよう フォーカシング Focusing	村瀬孝雄	創元社	74	1997	VHS	岡田敦史	青森県立保健大学
(アメリカ心理学会心理療法ビデオシリーズ) ブローナー/マーシャ M. リネハン	現存性パーソナリティ障害の理解/非証法的アプローチ	Linehan, Marsha	37	e2005	DVD	岡田敦史	青森県立保健大学
(アメリカ心理学会心理療法ビデオシリーズ) ブローナー/Treating borderline personality disorder: the dialectical approach / マーシャ M. リネハン [訳]	機異性パーソナリティ障害の理解/非証法的アプローチ	Linehan, Marsha	43	2005.7	DVD	交渉中	
第4回 第1部 グロリアと3人のセラピスト [映像資料]: 「実践者中心・ゲシュタルト・論議」療法の記録/エヴァレット・ショストロム報告会	Shostrom, Everett L., 1921-	日本・精神技術研究所	48	[19-]	VHS, カラー	鳴海明敏	青森おおぞら学術会
第5回 腸活実践。べでるん。	川村敏明, 向谷地生良	医学書院	77	2008	DVD	交渉中	
第6回 第3部 グロリアと3人のセラピスト [映像資料]: 「実践者中心・ゲシュタルト・論議」療法の記録/エヴァレット・ショストロム報告会	Shostrom, Everett L., 1921-	日本・精神技術研究所	37	[19-]	VHS, カラー	交渉中	
第7回 (匿名セラピストによる心理療法) 認知行動療法 / John Krumboltz	Krumboltz, John D.	Allyn & Bacon	111	e2002	DVD	交渉中	
(アメリカ心理学会心理療法ビデオシリーズ) アクセプション&コミットメント・セラピー Acceptance and commitment therapy / スティーブン・C・ヘイズ [訳]	Hayes, Steven C.	Allyn & Bacon	104	2009	DVD	未定	
第9回 (匿名セラピストによる心理療法) 人間中心療法 / Features Natalie Rogers; hosted by Jon Carlson & Diane Kjos	Rogers, Natalie	Allyn & Bacon	116	e2002	DVD	交渉中	
第10回 第1巻 面接療法的面接の実際: Tさんと面接 / 佐治守夫面接・解説	佐治, 守夫(1924-1996)	日本・精神技術研究所	50	1992.1	VHS, カラー	交渉中	
第11回 第2巻 解説・対談編 治療的面接の実際: Tさんと面接 / 佐治守夫面接・解説	佐治, 守夫(1924-1996)	日本・精神技術研究所	61	1992.1	VHS, カラー	交渉中	
第12回 (匿名セラピストによる心理療法) ソリューションフォーカスト療法 / Insoo Kim Berg	Berg, Insoo Kim	Allyn & Bacon	115	e2002	DVD	交渉中	
第13回 (匿名セラピストによる心理療法) 家庭療法 / Kenneth V. Hardy	Hardy, Kenneth V.	Allyn & Bacon	115	e2002	DVD	交渉中	
第14回 (匿名セラピストによる心理療法) 認知行動療法 / Donald Meichenbaum	Meichenbaum, Donald	Allyn & Bacon	114	e2002	DVD	交渉中	
第15回 (アメリカ心理学会心理療法ビデオシリーズ) うつに対する感情焦点化療法: エモーション・フォーカスト・セラピー(EFT)の理論と実際 = Emotion-focused therapy for depression	Greenberg, Leslie S.	Allyn & Bacon	162	(e2005)	DVD	未定	
第16回 (匿名セラピストによる心理療法) アードラー派療法 / hosted by Jon Carlson & Diane Kjos	Carlson, J. F.	Allyn & Bacon	114	e2002	DVD	未定	
第17回 崩壊のシャッター - 北アイルランド紛争とエンカウンター - グループ / Bill McGaw Jr. 監督	McGaw, Bill, Jr.	心理メディア研究所 (発売)	63	[19-]	DVD		
第18回 出会いの道: あるエンカウンター・グループの記録 / Western Behavioral Sciences Institute 制作: 日本映画制作 日本・精神技術研究所; 日本映画制作 KNCI 関西人間関係研究センター	Western Behavioral Sciences Institute	日本・精神技術研究所; 心理メディア研究所 (発売)		[19-]			
第19回 これが私の真実なんだ: 病室に現れた人たちのエンカウンター - グループ / Center for Studies of the Person 制作: director, Bill McGaw	Center for Studies of the Person (La Jolla, Calif.)	[出版者不明]	60	[200-?]	VHS, カラー		
第20回 第2部 グロリアと3人のセラピスト [映像資料]: 「実践者中心・ゲシュタルト・論議」療法の記録/エヴァレット・ショストロム報告会	Shostrom, Everett L., 1921-	日本・精神技術研究所	32	[19-]	VHS, カラー	交渉中	

4. まとめ

参加者は、それぞれに多くのことを学び、視聴後の討論を経て、それまで不明確であった用語の定義や概念を確認し、深く学習した様子が推察された。加えて、討論の時間配分については今後の検討課題であった。

