

2019年度 青森県立保健大学

公開講座

基本テーマ 「生活と健康」

受講
無料

高めよう! ひとりひとりの健やか力

地域で支えるみんなの健康

青森県立保健大学 講堂

先着
各480名

第1回 5/25 土

14:00~16:20

知ろう! 私たちを取り巻く
生活習慣病と
その予防法

■講師/大西基喜、吉池信男
スペシャルゲスト

学長より表彰 ※継続参加者へ

第4回 7/6 土

14:00~16:20

動いて
得しよう! 身体の構造と
動作の仕組み

■講師/佐藤秀一、千葉敦子



第5回 7/20 土

14:00~16:20

試して
みよう! 学生たちが得た
健やか力
向上の知恵

感じよう! しあわせ・
健やか・こころの
健康づくり

■講師/大西基喜、石田賢哉
「健やか力(ヘルスリテラシー)
向上サポート活動」チーム

下北文化会館 大集会室

第2回 6/8 土

13:00~15:20

先着
80名

守ろう! 子どもの
交通安全
高齢者の
健康と安全

■講師/反町吉秀、小笠原メリッサ
ヘルスリテラシー向上部学生

同時開催

進学相談会
(15:30~17:00大集会室)

青森県立保健大学へ進学をお考えの方、公開講座終了後相談会を開催します。事前申込み不要!学生・保護者の方、お気軽にお越しください。

アウガ 5階AV多機能ホール

第3回 6/22 土

14:00~16:20

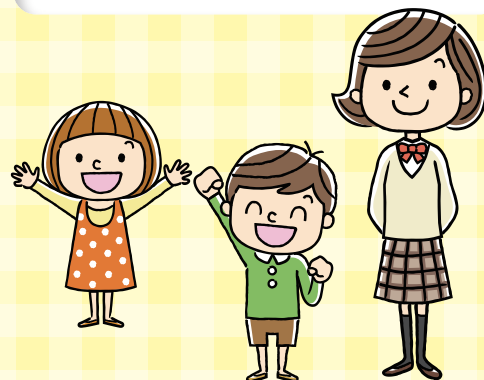
先着
300名

育もう! 子育てに
やさしい社会

■講師/古川照美、佐藤 愛
NPO法人子育て応援隊コネットあおもり
代表理事 沼田久美氏
NPO法人子育てオーダーメイドサポートこども
代表理事 橋本 歩氏
共催/青森商工会議所

まちなか
キャンパス

モーリーとリンリンも登場!



青森県立保健大学への交通アクセス

- 青森市営バスを御利用の場合
(青森駅前から県立保健大学前までの運賃350円) 青森駅前
から青森市営バスは、戸山団地・沢山線(南佃経由に限る)に
乗車し、「県立保健大学前」下車すぐ。
- 青い森鉄道を御利用の場合
(青森駅から東青森駅までの運賃250円)
青い森鉄道 東青森駅下車 徒歩約10分。

