

以下のとおり依頼します。

※太枠の中を記入してください。

受付日：R8年 4月 24日

受付 No. R8 - 08

ボランティア募集情報周知依頼

団 体 名	青森県子ども家庭支援センター					
代 表 者 氏 名	館長 菊地公英					
住 所	〒030-0822 青森市中央 3-17-1					
電 話 番 号	017-732-1011	F	A	X	017-732-1073	
ホ ー ム ペ ー ジ U R L	https://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo2011/index.html					
1 ボランティア概要（※記入欄が不足する場合は、裏面に記載すること）						
(1) 活動の名称・目的・内容など						
名称：令和8年度自主事業ふたご・みつごのひろば「ついんくる」 目的：多胎児の子育ての負担軽減のため 内容：子育てに関する思いの共有、情報交換、おさがり品のゆずりあいなど						
(2) ボランティア参加者の作業内容（具体的に）						
① 親と同室で保育や見守り ② 机の移動、復元、おもちゃの消毒など						
(3) ボランティア活動に係る事前準備物・服装等の注意事項						
動きやすく多少汚れてもよい服装をお願いします。準備するものではありません。						
2 ボランティア募集内容（※記入欄が不足する場合は、裏面に記載すること）						
(1) 募 集 人 数	2～3名					
(2) 募 集 期 間	R8年 4月 27日（金）～ R8年 5月 14日（木）					
(3) 活 動 期 間	R8年 5月 17日（日） 集合・解散時間 10 時 00 分集合 ～12 時 30 分解散					
(4) 活 動 場 所						
(5) 活動場所までの交通手段	・ <input checked="" type="checkbox"/> 現地集合 交通費の支給： 有 ・ <input type="checkbox"/> 無 ※交通費を支給する場合は支給条件・金額等を裏面に記載すること。					
(6) 主催者のボランティア保険加入	<input checked="" type="checkbox"/> （保険の名称： 未定だが加入予定 ） ・ 無					
(7) 申 込 方 法	電話： 017-732-1011 FAX：017-732-1073 メール： kodomo-ouen@apio.pref.aomori					
(8) 申込必要事項 (①・②は必須)	①	氏名・学籍番	②	電話番号	③	④
	⑤		⑥		⑦	
調整窓口となる本学 教職員・学生の有無	有 ・ 無					
	「有」 の場合	調整者氏名		備考		
3 申込み・問い合わせ先						
担当部署・担当者氏名：青森県子ども家庭支援センター 葛西 電話：732-1011 FAX：732-1073 メール：kodomo-ouen@apio.pref.aomori (※電話受付時間 水曜日以外 9時00分～17時00分)						

(裏面)

その他・備考

・ボランティア初心者も歓迎します。昨今こどもと接する機会が少なくなっていますので、将来医療関係者等や親となる学生の皆さんに、こどものかかわり方を学ぶよい機会となることを願っております。ご不明な点があれば遠慮なくお問い合わせください。

事務局記載欄	
区分	正課 / 学校行事 / 正課・学校行事以外

令和8年度 自主事業ふたご・みつごのひろば「ついでくる」実施要項

1 目的

多胎児家庭は、妊娠後期より行動が制限されるなど、出産と同時に孤立感を強める場合がある。また、単胎児に比べ少数派で、ほかの多胎家族に出会うことが少なく多胎ならではの悩みも多い。このため多胎児家族同士の出会いの機会を提供し、また、当事者が必要としている子育て支援情報を提供することにより、多胎児育ての負担感軽減を目的とする。

2 対象

主に乳幼児期の多胎児を持つ家族

3 内容

悩みを聴き合うピアカウンセリング、子育て支援情報の提供

4 実施日（予定）

- 第1回 令和8年 5月17日（日）10：30～12：00
- 第2回 令和8年 7月12日（日）10：30～12：00
- 第3回 令和8年 9月 6日（日）10：30～12：00
- 第4回 令和8年10月25日（日）10：30～12：00
- 第5回 令和8年12月 6日（日）10：30～12：00（未定）
- 第6回 令和9年 2月23日（火・祝）10：30～12：00

5 場所

アピオあおもり 保健指導室または保育室 （青森市中央3丁目17-1）

6 周知方法

チラシの配布（各市町村、地域子育て支援センターほか）
ホームページ掲載（子ども家庭支援センタートップ、ブログ、X、Instagram等）

7 申込方法

青森県子ども家庭支援センターへ FAX、電話、メールで申込をする。

8 主催

青森県子ども家庭支援センター 指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ
電話 017-732-1011 FAX017-732-1073 E-mail kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp



ついでんくる

参加無料

ふたごちゃん、みつごちゃん、遊びに来てね！

ふたごちゃん、みつごちゃんの子育て、同じ年齢の子を同時期に育てなければならない大変さやとまどい、つい笑っちゃうしぐさやふたご同士のかかわりなど…。お子さんを遊ばせながら、多胎児ならではの思いを共有したり情報交換しませんか？

参加も、おさがりも無料です！

★開催日：令和8年度（予定）

①5/17(日)	おさがり会
②7/12(日)	おさがり会
③9/6(日)	ついでんくる
④10/25(日)	おもちゃで遊ぼう (多胎児以外も参加)
⑤12/6(日)	おさがり会
⑥2/23(火・祝)	ついでんくる(兼オンライン)

★時間：各回共通

10:30~12:00

★場所：アピオあおもり
保健指導室または保育室

★申込：

メール・電話・アピオあおもり受付、
または二次元コードからも
お申込みできます。



おさがり会は「青森市ふたごみつごの会」との共同開催です。

<<主催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp

(来館・電話は、水曜日を除く9:00~17:00)

「ついでくる」の様子（令和7年度）



ふたごあるある

- ・食の好みが違うので、お互いに残したものを食べさせあって、二人で完食！

ふたごあるある

- ・トイレのタイミングが一緒！
- ・別々に本を読んでも、同じところで同じツッコミ！



ふたごあるある

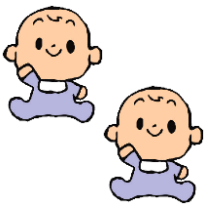
- ・1人が抱っこされると「ボクも～」と泣き出す。
- ・2つあっても同じものを取り合う。



オンラインの場合のお申し込みから当日の流れ



- ① 5日前までに、メールでお申し込みください。
参加される保護者のお名前、お子さんのお名前、メールアドレスをご記入
- ② ZOOM の設定
前日までに URL、ID、パスワードを送信します。
- ③ 当日は、10:30 に入室（途中参加も OK です）
一緒に音声や画面チェックをしましょう。
参加中はママかパパが映るようにしてください。
お子さんたちが（ちょっとでも）入ると嬉しいです。
マイクは、発言中 ON、あとはミュートをお願いします。
[…詳細]をタップするとチャットができます。
他の人が話しているとき質問するのに便利です。



- ④ 来場参加もちろん OK。電話のお申し込みもできます。
大画面で ZOOM に参加して、お子さんたちはおもちゃで遊べます。

