

# 2026体験ボランティア実施要項

## 1. 目的

いつでも、どこでも、誰でも、気軽に、そして楽しく参加できる体験学習によるボランティア活動を通して、わたしたちの暮らしている地域社会への関心を高め、社会参加の意義や自己実現等様々な事をお互いが学び合う事を目的とします。

## 2. 主催

社会福祉法人 青森市社会福祉協議会 青森市ボランティアセンター

## 3. 後援

青森市・青森市教育委員会・東奥日報社・読売新聞青森支局・朝日新聞青森総局・  
毎日新聞青森支局・産経新聞青森支局・デーリー東北新聞社・陸奥新報社・河北新報社・  
NHK青森放送局・RAB青森放送・ATV青森テレビ・ABA青森朝日放送・  
青森ケーブルテレビ

## 4. 協賛

株式会社青森銀行・大青工業株式会社・有限会社三本木貨物運送

## 5. 期間

2026年4月から2027年3月末までの間実施します。

## 6. 対象

ボランティア活動ができる方ならどなたでも参加できます。

## 7. 活動内容

施設や地域でのボランティア活動

- ① 高齢者関係（デイサービスでの活動、地域での高齢者との活動他）
- ② 障がい関係（施設での活動、障がい者〔児〕との活動他）
- ③ 児童関係（保育園・児童館での活動、イベントの手伝い他）
- ④ 医療保健関係（病院ボランティア他）
- ⑤ その他のボランティア活動

## 8. 学生ポイント制度〔実施期間：4月～翌年2月まで〕

高校生以上の学生参加者を対象とし、実施期間中、活動メニューの中から活動先を選択し、5回（1回＝1ポイント）ボランティア活動を行い、5ポイント取得すると図書カード等（1,000円分）と引き換えすることができます。

## 9. 周知方法

マスコミ、ポスター、ホームページ、広報あおもり

## 10. ボランティア受入施設・団体、ボランティア募集方法

青森市ボランティアセンターへ施設登録～ID・パスワード・URL取得～インターネット上より募集要項(活動メニュー)を登録し募集します。

### 11. ボランティア活動申し込み方法

ボランティア活動希望者は、青森市ボランティアセンターホームページ上で登録(ID取得)後、活動先を検索～選択し活動します。

【ホームページ】<http://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer/index.html>

「青森市ボランティアセンター」で検索出来ます。

### 12. 活動中の事故等に対する補償

青森市社会福祉協議会は、参加決定者にボランティア活動保険基本プランの保険料を全額補助し、活動中のケガや事故等に対処します。

### 13. お問い合わせ先

社会福祉法人 青森市社会福祉協議会 事業課 『2026体験ボランティア』係  
〒030-0802 青森市本町4丁目1-3 青森市福祉増進センター「しあわせプラザ」1階  
TEL 017-723-1340 FAX 017-777-0458

#### ■青森市ボランティアセンター

メールアドレス: [a\\_shakyo\\_avo@bz01.plala.or.jp](mailto:a_shakyo_avo@bz01.plala.or.jp)

ホームページアドレス: <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer/index.html>

「2026 体験ボランティア」学生ポイント制度  
**HOP / STEP / JUMP ↑**

**実 施 要 項**

1. 目 的

青森市内高等学校生徒・大学生のボランティア活動への動機付けと活動意欲の高揚、継続性を図るため、「体験ボランティア」事業に学生ポイント制度を導入することにより学生ボランティアの社会参加の機会を促し地域福祉への関心を高め、学生による地域貢献活動の拡充を図ることを目的とする。

2. 実施主体 社会福祉法人 青森市社会福祉協議会 青森市ボランティアセンター

3. 対 象 ボランティア活動を希望する青森市内高等学校生徒・大学生・専門学校生

4. 実施期間 4月1日～翌年の2月末まで

5. ポイント引換要件

- ・実施期間中に活動メニューの活動を5回（5ポイント取得）行うことでポイント引換要件を満たすものとする。
- ・ポイント引換要件を満たした方は、実施期間内に青森市社会福祉協議会へ達成の報告を行うものとし、指定した引換日にポイントカード（兼ポイント引換券）を青森市社会福祉協議会窓口へ提出することで粗品（図書カード）と引き換えることができる。

6. ポイント引換期間 5ポイント達成後（実施期間中）～3月12日まで

7. 参加申込・利用方法

参加申込みは、青森市ボランティアセンターのホームページまたは窓口にて受付し、利用方法については別紙1に定めるところによる。

8. 募集方法 ホームページ、広報あおもり、マスコミなど等に掲載する。

9. お問い合わせ先

社会福祉法人 青森市社会福祉協議会事業課 『2026 体験ボランティア』学生ポイント制度係  
〒030-0802 青森市本町4丁目1-3 TEL 017-723-1340 FAX 017-777-0458  
【HP】 <http://www.aomoricity-shakyo.or.jp/volunteer/index.html>

(別紙1)

## 「2026体験ボランティア」学生ポイント制度 HOP / STEP / JUMP ↑

### 利用方法

◆インターネットから次の手順で手続きしてください。

①体験ボランティアへの登録（ID取得、学生ポイント制度参加申込、同意書提出）

・「体験ボランティア登録・申込」より「活動登録カード(ID取得)」～活動の同意をします。

※18歳未満の方は「同意書」が必要となります。同意書を青森市社会福祉協議会へ提出いただくと、取得したIDの使用が可能となります。

②活動申込み（ログイン～活動先の選択～ボランティア活動参加）

・体験ボランティアのページよりログインし、活動メニューの中からボランティアを選択し申込みします。

③学生ポイント制度「ポイントカード（兼ポイント引換券）」

・ダウンロードまたはボランティアセンターへ連絡し取り寄せすることができます。活動に参加する前にご用意ください。

・ポイントカード（兼ポイント引換券）に交付されたIDもご記入ください。

※IDはポイント引換時の確認のため記入が必要となります。

④ポイントの取得と引換え

・ポイントカード（兼ポイント引換券）を活動時に受入先へ提示し活動後に確認印をもらいます。1回の活動（確認印）につき1ポイント進呈となり、実施期間中5回の活動（5ポイント）取得でポイント引き換えとなります。

・ポイントの引き換えは、5ポイント達成後から2月末までの期間内に青森市社会福祉協議会へ達成の報告をし、引換日を決定した上で引換日に「ポイントカード（兼ポイント引換券）」を持参すると粗品（図書カード）と引き換えすることができます。

※青森市社会福祉協議会の窓口でも登録利用手続きができます。

※学生ポイント制度関係書類は、青森市ボランティアセンターホームページからダウンロードか窓口で受け取ることができます。





①インターネット（パソコンまたはスマートフォン）で「青森市ボランティアセンター」を検索、トップページの「体験ボランティア」をクリック



②体験ボランティアメニューの中から「ボランティア登録・活動メニュー」はこちらからをクリック



### ③現在の募集状況一覧を確認できます。

▼ 募集要項検索はここをクリック!

募集要項 18件見つかりました

② アイコンについて      ② 学生ポイント制度とは      ② 地域福祉サポーターとは

<< < 1 2 3 4 > >>

**受付中** チャレンジサポートすこやか

**障がい児・者関係**      ◆内容      ◆活動期間・時間  
高短大主会 年齢 障害児(小・中・高生)の余暇支援、支援補 2022/04/01(金)～2023/03/31(金)  
学生ポイント制度対象 月火水木金 14:00～17:00  
地域福祉サポーター対象

**受付中** ライフサポートあおばデイサービスセンターあおば

**障がい児・者関係**      ◆内容      ◆活動期間・時間

**受付中** チャレンジサポートすこやか

**障がい児・者関係** 学生ポイント制度対象 地域福祉サポーター対象

◆内容  
障害児(小・中・高生)の余暇支援、支援補助

◆活動期間・時間  
2022/04/01(金)～2023/03/31(金)  
月火水木金 14:00～17:00

◆活動場所  
〒030-0965  
青森市松森2-11-13  
☎017-752-1751  
松森バス停から徒歩2分  
東青森駅から徒歩10分  
HP MAP

◆募集人員  
性別を問わない 2名

◆募集希望ボランティア  
高短大主会 年齢

◆活動先からのメッセージ  
主に知的障害・発達障害のお子さんが利用しております。お子さんと一緒に遊んだり、支援用物品の修理、消毒等をお願いしています。

◆注意事項  
・内履きを持参してください。  
・駐車場に限りがあるため、事前にご相談ください。  
・新型コロナウイルス等の感染状況により、受け入れを見合わせる場合があります。

⚠️ 申込にはログインが必要です

戻る ログイン 新規登録

気になるメニューはクリックで大きく  
詳しい内容が表示されます

- 申込みしたい活動メニューが決定したら、
- ・すでに体験ボランティア活動者登録が済んでいる方は「ログイン」をクリック ⑧へ
  - ・初めてご利用の方は、「新規登録」をクリック ④へ

④申込みをしたいメニューをみつけたら右下「新規登録」から体験ボランティア活動者登録をする。

新規活動登録者

受付中 チャレンジサポートすこやか

障がい児・者関係 学生ポイント制度対象 地域福祉サポーター対象

- ◆内容  
障害児(小・中・高生)の余暇支援、支援補助
- ◆活動期間・時間  
2022/04/01(金)～2023/03/31(金)  
月火水木金 14:00～17:00
- ◆活動場所  
〒030-0965  
青森市松森2-11-13  
☎017-752-1751  
松森バス停から徒歩2分  
東青森駅から徒歩10分  
HP MAP
- ◆募集人員  
性別を問わない 2名
- ◆募集中ボランティア  
高短大主会年齢障
- ◆活動先からのメッセージ  
主に知的障害・発達障害のお子さんが利用しております。お子さんと一緒に遊んだり、支援用物品の修理、消毒等をお願いしています。
- ◆注意事項  
・内履きを持参してください。  
・駐車場に限りがあるため、事前にご相談ください。  
・新型コロナウイルス等の感染状況により、受け入れを見合わせる場合があります。

⚠️申込にはログインが必要です

戻る ログイン **新規登録**

ードの... ヤマトビジネスメンバーズ 体験ボラ管理(新) 新しいタブ

## はじめに

下記をお読みになってから、ご登録ください。

体験ボランティア活動登録される皆さんへ

体験ボランティアは、一人の方が複数の活動に申し込むことも可能です。複数の活動を申し込まれる場合は、活動先が決定した際に、申し込んだすべての活動に参加することが条件となります。(申込み後のキャンセルがないように日程等充分配慮して申し込んでください。)

受け入れ施設・団体との定員確認、ボランティア活動保険加入手続きをします。活動希望日の3日前(土日祝を除く)迄に申し込みしてください。

ボランティア活動保険については活動が決定した時点より青森市ボランティアセンターで加入手続き(保険料全額助成)をいたします。

18歳未満の方は活動にあたり、保護者の同意書が必要になります。同意書については様式を青森市ボランティアセンターからダウンロードしますので申し込みに合わせて青森市ボランティアセンターまでお持ちください。

18未満(高校生まで)の方は、保護者からの同意書が必要です。こちらから、PDFデータを印刷して下さい。

ボランティア活動を始めるにあたって

同意書ダウンロード  
戻る **同意する**

「はじめに」の内容をよくお読みになってから、こちらをクリック

⑤ログインID、パスワードを設定（お好きな組み合わせで設定可能）必須項目となっているところを入力し次へをクリック

新規活動登録者

【申込までの流れ】

基本情報

連絡先

その他

内容確認

◆ログインID **必須**

(半角英数字10文字以内)

◆パスワード **必須**

(半角英数字10文字以内)

◆パスワード(確認) **必須**

(確認のため、同じパスワードを入力してください)

◆氏名 **必須**

(25文字以内/例:【青森 太郎】)

◆氏名(ふりがな) **必須**

(25文字以内/例:【あおもり たろう】)

◆性別 **必須**

男性  女性

◆生年月日 **必須**



(半角数字で入力、またはカレンダーより選択してください)

※ カレンダーの西暦を押すと、年度を選ぶことができます。

戻る

次へ



◆郵便番号 **必須**

(半角数字3桁と4桁で入力してください/例:【030】-【0801】)

◆住所 **必須**

(120文字以内/例:【青森市本町4-1-3】)

※青森県内の方は市町村名から入力して下さい。青森県外の方は都道府県名から入力して下さい。

◆電話番号 **必須**

(例:【017-000-0000】【0170000000】)

※固定電話がない場合は、携帯電話番号を入力して下さい。

◆携帯電話番号

(例:【000-0000-0000】【22222】)

◆FAX

(例:【017-000-0000】【333333】)

◆メールアドレス

(半角英数字240字以内/例:【info@aomoricity-shakyo.or.jp】)

戻る

次へ



【申込までの流れ】

基本情報

連絡先

その他

内容確認

◆職業 **必須**

社会人  主婦/主夫  学生  フリーター  無職

◆ボランティア活動経験 **必須**

有り  無し

最後に確認をクリック

戻る

確認



## ⑥入力内容の確認画面が表示されるので、よろしければ登録をクリック

【申込までの流れ】

基本情報

連絡先

その他

内容確認

以下の内容で登録してよろしいですか？

ログインID 444  
パスワード 444  
氏名 444  
ふりがな 444  
性別 女性  
生年月日 2007年2月1日  
郵便番号 〒000-0000  
住所 00000  
電話番号 00000  
携帯電話番号 0000000  
FAX番号 000000  
メールアドレス 00000@00.ne.jp  
職業 無職  
ボランティア活動経験 無し

戻る

登録

クリック

## 登録が完了しました

メールアドレスを登録された方へ受付完了メールを送信しました  
※ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。

## POINT

- ①登録内容は後から確認できません  
PDF・スクリーンショット等で保存してください。

印刷・PDF出力

- ②18歳未満の方へ  
18歳未満の方は同意書が必要となります。

同意書ダウンロード

ログインID 444  
パスワード 444  
氏名 444  
ふりがな 444  
性別 女性  
生年月日 2007年2月1日  
郵便番号 〒000-0000  
住所 00000  
電話番号 00000  
FAX番号 000000  
携帯電話番号 0000000  
メールアドレス 00000@00.ne.jp  
職業 無職  
ボランティア活動経験 無し

検索画面へ戻る

## ⑦登録内容の印刷、またはPDFデータでの保存はこちらで行ってください。

※パスワードは変更可能となっておりますが、ログインIDは再設定できません。必ず控えておくか印刷などをして、忘れないようにしてください。分からなくなってしまった場合には、再登録となります。初めから新規登録をやり直してください。

⑧ 「ログイン」 クリック→ID・パスワード画面へ進む

受付中 チャレンジサポートすこやか

**障がい児・者関係** 学生ポイント制度対象 地域福祉サポーター対象

- ◆内容  
障害児(小・中・高生)の余暇支援、支援補助
- ◆活動期間・時間  
2022/04/01(金)～2023/03/31(金)  
月火水木金 14:00～17:00
- ◆活動場所  
〒030-0965  
青森市松森2-11-13  
☎017-752-1751  
松森バス停から徒歩2分  
東青森駅から徒歩10分  
[HP](#) [MAP](#)
- ◆募集人員  
性別を問わない 2名
- ◆募集中ボランティア  
高 短 大 主 会 齢 障
- ◆活動先からのメッセージ  
主に知的障害・発達障害のお子さんが利用しております。お子さんと一緒に遊んだり、支援用物品の修理、消毒等をお願いしています。
- ◆注意事項
  - ・内履きを持参してください。
  - ・駐車場に限りがあるため、事前にご相談ください。
  - ・新型コロナウイルス等の感染状況により、受け入れを見合わせる場合があります。

⚠️ 申込にはログインが必要です

[戻る](#) [ログイン](#) [+新規登録](#)



ログイン

ID・パスワードをお持ちの方

ID

パスワード

[ログイン](#)

- ▶ パスワードを忘れた方
- ▶ IDを忘れた方  
青森市ボランティアセンターまでお問い合わせください。  
お問合せ先：017-723-1340

ID、パスワードを入力し「ログイン」クリック

ID・パスワードをお持ちでない方

体験ボランティアの申込には新規登録が必要です。

[+ 新規登録](#)

- ⑨ 「募集中ボランティア」のところでご自身に当てはまる職業のところをクリックし、  
申込み理由を選択する

【申込までの流れ】

活動選択

申込理由/活動日程選択

内容確認

### 活動内容情報

- ◆内容  
障害児(小・中・高生)の余暇支援、支援補助
- ◆活動場所  
〒030-0965  
青森市松森2-11-13
- ◆活動時間  
14:00～17:00
- ◆募集定員  
2名

### 申込情報選択

- ◆募集中ボランティア **必須**  
ご自身に当てはまる項目を選択してください。

必須

----

-----

◆職業 (複)

- 高校生
- 短大・専門学生
- 大学生
- 主婦/主夫
- 会社員
- 高齢者
- 障がい者



### 必須項目です

- ◆申込理由 **必須**  
(複数選択可)
  - 居住地に近い
  - 活動内容が魅力的
  - 通勤・通学等交通の便がよい
  - 活動期間
  - 友人・知人が行くので
  - その他

申込理由を選択してください。

### ◆日程一覧 **必須**

※活動日1ヶ月～3日前から申込可能となります。

※残数が0の場合でも申込できますが、青森市ボランティアセンターに確認の上、申込してください。

	日付	残数
選択		
選択	2022/05/31(火)	○ 2
選択	2022/06/01(水)	○ 2
選択	2022/06/02(木)	○ 2
選択	2022/06/03(金)	○ 2
選択	2022/06/06(月)	○ 2
選択	2022/06/07(火)	○ 2

申込み希望日の「選択」をクリック

日程選択後、最後にここをクリック

検索へ戻る

申込確認

⑩ 申込み内容の確認画面が表示されるので、間違いがなければ「申込み」をクリック

【申込みまでの流れ】

活動選択

申込み理由/活動日程選択

内容確認

以下の内容でよろしいですか？  
 ※変更したい場合は下の戻るボタンより修正できます。  
 ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。

POINT

① 申込み内容について

必要な方はPDF・スクリーンショット等で保存してください。

印刷・PDF出力

ボランティア情報

施設名	チャレンジサポートすこやか
活動内容	障害児(小・中・高生)の余暇支援、支援補助 〒030-0965 青森市松森2-11-13
活動場所	017-752-1751 松森バス停から徒歩2分 東青森駅から徒歩10分
活動分野	障がい児・者関係
募集中ボランティア	高 短 大 主 会 齢 障
活動先からのメッセージ	主に知的障害・発達障害のお子さんが利用しております。お子さんと一緒に遊んだり、支援用品の修理、消毒等をお願いしています。
注意事項	・内履きを持参してください。 ・駐車場に限りがあるため、事前にご相談ください。 ・新型コロナウイルス等の感染状況により、受け入れを見合わせる場合があります。

自分の情報

自分の情報 会 会社員

申込日程

申込日程 2022年5月30日

活動先を選んだ理由

選択理由 活動内容が魅力的

戻る

申し込み



申込が完了しました

ボランティアの参加申込が完了しました。

青森市ボランティアセンターで確認のち、登録されたメールアドレス宛に申請許可のメールを送信します。

申し込み状況は【マイページ】 - 【申込履歴】 から確認ができます。

メールアドレスを登録されていない方は、【申込履歴】をご活用ください。

[🔗申込履歴へ](#)

※ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。

検索画面へ戻る

メールアドレスのご登録がある方は、申込完了メールが送信されます。ボランティアセンターで申込内容の確認ができ次第、「申請許可」メールが送信されますので届きましたら、活動先へ電話連絡を必ずしてください（当日の注意事項など、事前に確認が必要で）。