

背景・目的 体幹から後方に外乱負荷時の立位保持反応に加齢の影響があるか

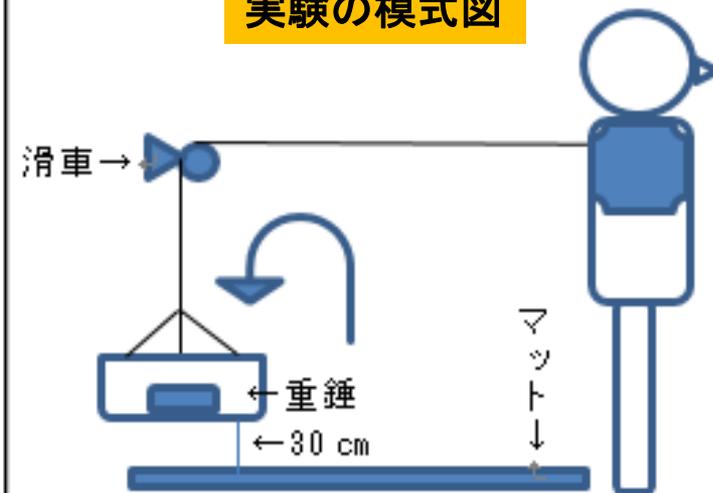
### 方法

健常若年成人と高齢者に、立位姿勢の体幹から後方に重量負荷を与えて後方ステップリングが生じた際の体幹と下肢の筋活動を、筋電図で調べる

### 成果

- 下肢・体幹筋の筋活動開始順序は一定の傾向なし
- 最大筋活動までの時間は高齢者で有意に延長していた ( $p < 0.05$ )

### 実験の模式図



### 最大筋活動までの時間は高齢者で有意に延長

