

ボランティア募集情報周知依頼									
団 体 名		一般社団法人 青森県レクリエーション協会							
代 表 者 氏 名		会長 杉本 康雄							
住 所		〒030-0132 青森市横内字亀井278-1							
電 話 番 号		017-752-0699		F A X		017-752-0717			
ホ ー ム ペ ー ジ U R L		https://www7a.biglobe.ne.jp/aomoriken-rec/							
1 ボランティア概要（※記入欄が不足する場合は、裏面に記載すること）									
(1) 活動の名称・目的・内容など									
「ニチレクボール教室」（屋内用ペタンク） 広く市民にニュースポーツを体験、習得していただくものです。									
(2) ボランティア参加者の作業内容（具体的に）									
体育館への案内、プログラム中参加者と一緒に体験する、終了後後片付け									
(3) ボランティア活動に係る事前準備物・服装等の注意事項									
動きやすい服装、内履き、水分補給用の飲み物									
2 ボランティア募集内容（※記入欄が不足する場合は、裏面に記載すること）									
(1) 募 集 人 数		1～4 名							
(2) 募 集 期 間		2025 年 6月 6日（ 金 ）～ 2025年 7月 4日（ 金 ）							
(3) 活 動 期 間		2025 年 7月 13日（ 日 ）～2025年 7月 13日（ 日 ） 集合・解散時間 8時50分集合 ～ 13時00分散							
(4) 活 動 場 所		ポリテクセンター青森（青森市中央3-20-2）							
(5) 活動場所までの交通手段		・現地集合 交通費の支給： 有 ・ ☐ 無 ※交通費を支給する場合は支給条件・金額等を裏面に記載すること。 ・送迎あり ☐ なし 往路 集合場所・時間： 復路 集合場所・時間：							
(6) 主催者のボランティア保険加入		☒ （保険の名称：東京日動火災保険） ・ 無							
(7) 申 込 方 法		電話：017-752-0699 FAX：017-752-0717 メール：aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp							
(8) 申込必要事項 （①・②は必須）		①	氏名・学籍番	②	電話番号	③	メール	④	
		⑤		⑥		⑦			
調整窓口となる本学 教職員・学生の有無		有 ・ ☐ 無							
		「有」の 場合	調 整 者 氏 名				備 考		
3 申込み・問い合わせ先									
担当部署・担当者氏名：事務局 小笠原 電話：017-752-0699FAX：017-752-0717 メール：aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp （※電話受付時間 ☐ 平日・土・日・祝日 10 時00 分 ～16時00分 ）									

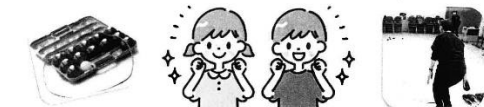
(裏面)

その他・備考

開催前後に案内や片付けを手伝っていただきますが、プログラム中は参加者と一緒に体験できます。参加費 500 円の負担はございません。

【参考 チラシ】

令和7年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業 「～Sport in Lifeを推進する～元気アップ教室」 ●ニチレクボール教室● ニチレクボールとアレンジゲームを楽しもう！



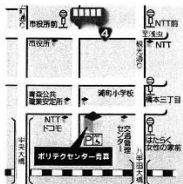
【ニチレクボール(屋内用バトン)ってどうやるの?】
参加者が2チームに分かれて、黄色の標的球により近づけるように赤と青のボールを投げ合います。標的球にもっとも近いボールのチームが勝ちです。
今回は、ニチレクボールと、これをアレンジしたゲームで、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 令和7年7月13日(日) 9:40～12:40(受付 9:20～)
会場 ポリテクセンター青森 体育館(青森市中央 3-20-2)
※駐車場は建物の裏側です。体育館へは、ポリテクセンター
入口よりお入りください。
講師 レクリエーション指導者
参加費 500 円(当日受付でお支払いください)
募集人員 30 名
体育館ですので必ず内履きを、そして暑い時期ですので水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください。

【お申込み・お問合せ】 申込書はウラにあるよ！
一般社団法人青森県レクリエーション協会事務局
〒030-0132 青森市横内字亀井 278-1
電話 017-752-0699
FAX 017-752-0717
E-mail /aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

応募必 7/4(金)
お申込みお待ちしております。

Webでのお申込→



主催/公益社団法人 日本レクリエーション協会
一般社団法人 青森県レクリエーション協会

スポーツくじ
winner 2025 pic

本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

プログラム ※プログラムの一部に変更が生じる場合があります。

時間	プログラム	内容
9:40～9:50	開会・オリエンテーション	
9:50～10:05	ニチレクボールの概要	◆ニチレクボールとは ◆投げ方のポイントと得点方法
10:05～10:45	ニチレクボールの体験①	◆体験・技術の習得
10:45～11:30	ニチレクボールの体験②	◆正式ルールの理解
11:30～12:10	ニチレクボールのアレンジゲーム紹介・体験	◆アレンジゲームの理解・習得
12:10～12:30	登録手続き	◆元気アップ・プログラムと元気アップ・リーダーについて
12:30～12:40	閉会	

ニチレクボール教室申込書

※FAX、メール、郵送、web (QRコード) でお申込みください。

氏名(ふりがな)	
住所	
電話番号	
年齢	

※一般社団法人青森県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、以下の目的において使用し、厳正なる管理のもとと保管いたします。

①本教室の連絡 ②当協会の講習会・研修会のご案内

【お申込み・お問合せ】

一般社団法人青森県レクリエーション協会事務局
〒030-0132 青森市横内字亀井 278-1
電話 017-752-0699
FAX 017-752-0717
E-mail /aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp
当日の緊急連絡先 090-7821-4046(小笠原)

webでのお申込→



【提出・問合わせ先】

青森県立保健大学 ヘルスプロモーション戦略研究センター
〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬 58-1
TEL: 017-765-4085 FAX: 017-765-2021
E-Mail: volunteer@auhw.ac.jp

事務局記載欄

区分	正課 / 学校行事 / 正課・学校行事以外
----	-----------------------