



笑華 ～笑う門には 福来る！

第27回 青森県立保健大学 大学祭

2026年
10月10日(土)
11日(日)



目次

学長・大学祭実行委員長挨拶	P1
モーリーとリンリンのシール帳	P2
スケジュール	P3~4
出店紹介	P5~8
同窓会企画(ホームカミングデー2026)	P9
協賛企業紹介	P10~14

大学祭の開催によせて

「笑華」をテーマとする大学祭の開催、誠におめでとうございます。
笑って、笑って・・・、楽しく、健やかな気持ちで共に過ごす素敵な2日間となりますことを、心より祈念いたします。
大学祭実行委員会をはじめ、準備・運営に携わってこられた学生の皆さま、また、その活動を支えてくださった教職員や関係の皆さまに、改めて感謝申し上げます。
近隣の皆さまにおかれましては、ぜひこの機会にキャンパスにお越しいただき、学生の皆さんの熱い思いと明るい笑顔に触れながら、大学祭を大いにお楽しみいただければ幸いです。

青森県立保健大学学長 吉池信男

2026年大学祭実行委員長挨拶

本日は青森県立保健大学にお越しくださり誠にありがとうございます。今年も無事開催の日を迎えられたことを嬉しく思います。
今年の大学祭のテーマは「笑華～笑う門には福来る～」です。“笑”という漢字が2回使われているように保健大生や先生方、地域の方々を含めた沢山の方々に笑って楽しんでいただける場にしたいと考えております。笑って生活する方が前向きな気持ちになってきませんか？実習や課題、試験等で忙しい保健大生ですが、沢山笑って日々の疲れを昇華して、明日からも頑張ろうと活力を得てほしいことからこのテーマといたしました。
今年の大学祭では学生向けのゲーム大会を講堂で実施したり、ボードゲーム大会を初開催したりと初めての試みがいくつかあります。また、昨年度大好評だったビンゴ大会やお笑いライブも企画しました。
最後にこの場をお借りして、開催までご協力いただいた実行委員や有志を含む皆様に心より御礼申し上げます。

青森県保健大学 大学祭実行委員会 実行委員長 伊東瑞稀

モーリーとリンリン のシール帳



スタンプを4つためたらビンゴ大会に参加できるよ!!
マップに🍎のマークが付いているお店で商品を買うと
スタンプがもらえるよ! (マップ: 5~8ページ)

《コミュニティホール》

☆栄養学科4年

11:00開始! 各日100食限定!
栄養学科特製🔥台湾焼きそば
おいしさで、楽しく、笑顔いっぱい!

《管理・図書館棟1Fロビー》

☆縁日

10:00~12:00
13:00~15:00

《体育館》

☆スポーツ大会

バレーボール🏐/バドミントン🏸
※11日のみ 9:00~12:00

《A111教室・講堂》

☆ゲーム大会

[マリオカート8 デラックス]

9日(講堂) 19:15~

10・11日(A111)13:00~15:00

[マリオパーティー]

10・11日(A111)10:00~12:00

[1-2スウィッチ]

10・11日(A111)15:00~16:00

《A112教室》

☆ボードゲーム大会

11日 10:00~12:00

13:00~16:00

スケジュール

10日 大学祭

11日 大学祭

10:00

10:00~11:30

Stereo Company

(野外ステージ)

この瞬間を、
最高の音楽と
ともに。

11:00

12:00

13:00

13:00~14:50

Stereo Company

(野外ステージ)

14:00

15:00

15:00~16:00

ビンゴ大会

(講堂)

16:00

客席のみなさん
も一緒に盛り上
がりましょう♪♪

11:00~12:45

テクニカルサークル

(講堂)

13:00~14:00

芸人ステージ

(野外ステージ)

14:20~16:00

Stereo Company

(野外ステージ)

※運営状況や天候状況により時間帯が変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

※雨天時、野外ステージで実施予定のものは全て講堂での実施となります。

9日
前夜祭

10日
中夜祭

11日
後夜祭

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

17 : 00 ~ 19 : 00
Stereo Company
(講堂)

19 : 15 ~ 20 : 30
ゲーム大会
(講堂)

17 : 00 ~ 18 : 45
テクニカルサークル
(講堂)

17 : 30 ~ 19 : 00
演劇サークル
(講堂)

落語DE演劇

出店紹介



《屋外出店》

①同窓会出店

保健大学同窓会です!その場で登録&参加☆LINEクーポン
抽選会!2日間参加OKです♪

①-1 ※10日のみ
ナスバ(独立行政法人自動車事故
対策機構)
シミュレーターでの適性診断体験等

①-2
社会福祉法人 七峰会
手作り豆腐、豆乳プリンなどの販売

①-3 ※10日のみ
リハビリホーム一步in弘前
ベビーカステラ、コーヒーの販売

①-4 ※11日のみ
喫茶 私とワタシ
自家焙煎珈琲などの販売

《屋外出店》

②ステレオカンパニー

ホットでグットなスナック
フランク&ポテト

③発達保障研究会

迷ったら玉コン!

④バスケサークル

迷ったらとりあえず
バスケサークルの焼き鳥

⑤野球サークル

今年もやります!
野球サークルのからあげ!

⑥モルックサークル

モルックより先に
胃袋を狙います

⑦スキースノボサークル

お祭りといったらやっぱりこれ!

⑧男子サッカーサークル

ここのフランク、ワールドクラス

⑨バレーボールサークル

あまりのうまさに麺くらう?!
バレーサークル名物オムそば!

⑩起業サークル※11日のみ

ブリュレバームクーヘン
〜ホットコーヒーもどうぞ〜

⑪TKフーズ ※11日のみ

肉巻きおにぎり棒や、揚げたての
チュロスを販売します!

⑫甘味処うみの ※11日のみ

わらび餅ドリンク、
オリジナルドリンクかき氷販売中!

《学内出店》

・青森県難病団体連絡協議会(A108)

知ってほしい、難病のこと
お気軽にお立ち寄りください

・津軽三味線サークル(A110)

みたらし団子・わらび餅と三味線を
聴きながらお茶しませんか?

・ヘルスリテラシー向上部(A105)

元気な毎日は、自分を知ることから。
気軽な健康チェックで、新しい一歩を

・看護学科同窓会(A102)

専門看護師・認定看護師と考える
キャリアデザイン相談会

・やる気と地元愛サロン(A103)

「やる気と地元愛」で地域を支える
看護学生の話聞いてみませんか。

・芙蓉会(A105)

適性飲酒に関わる展示、
アルコールパッチテストを実施

・青森市認知症フォーラム(A101・A112)

〜認知症を知る、支える、つながる〜

・児童福祉研究会(B104・B105)

子どもたちと一緒に作成、販売
しています!ぜひお越しください!

・ME/CFS支援ネットワーク(B107)

「香害ってなあに?」化学物質過敏症・香害
・SDGs 不安虫ちゃんの参加型パネル展

・自主夜間学校あおも・リラ(B117)

県内初の自主夜間中学!
小学生から70代まで楽しく交流

・つながリンク わんどらんど(B117)

頼ってみたいくなる人や居場所って、どんなもの?
「頼る」って、どんなこと?

・公益財団法人環境科学研究所(B114)

組織のプレパラート風キーホルダーを
作りませんか?ご参加お待ちしております!

A棟1F

学内出店



B棟1F

休憩所はご自由に



A棟・B棟

お困りの際はお気軽に
本部までお声がけ下さい！

A109
休憩所

A108
青森県
難病団体
連絡協議会

知ってほしい、難病のこと
お気軽にお立ち寄りください

誰でも
女 男
♿

A101
青森市
認知症
フォーラム

青：10・11日
オレンジ：10日のみ
緑：11日のみ
参加となっております！

ご利用下さい！

一番身近な更生ボランティア、
保護司会の活動をご紹介します。

B108
ミ
ス
タ
ー
ド
ー
ナ
ツ

B109
青森地区
保護司会

B110
みどるボイス

罪を犯した人の社会参加について
考えるパネル展です。

「裁く」と「支える」をつなぐ
模擬裁判、開廷！

OAED

誰でも
女 男
♿

ホール

B116
法テラス青森

B117
チャイルドライン
あおも・リラ
つながリンク
わんどらんど

・チャイルドライン
18歳までの子どもの声を聞く、
傾聴ボランティア団体です。
大人も子どももぜひ見に来てください！

ホームカミングデー

2026

10月10日
(土)

10月11日
(日)

1. 各学科研修会

【看護学科 研修会】

日時：10月10日(土) 10:00-13:00
場所：保健大学 A棟 A102教室

◆テーマ：「看護のスペシャリストと考えるキャリアデザイン相談会」

◆講師：高谷彰（あおもり協立病院 看護部長）
認定の分野：認知症看護認定看護師

◆講師：小田島貴子（独立行政法人 労働者健康安全機構 青森労災病院 認定看護師）
認定の分野：認知症看護認定看護師

◆内容：①卒業後の経歴 ②看護師としての活動 ③就職先の病院について ④仕事とプライベートに関わる活動について ⑤認定看護師になるための進路 ⑥特定行為研修について等、対面で参加者とディスカッションしてもらう。講師から卒業後の様々な進路を紹介することにより、本学を卒業した後の将来像がイメージできるようになる。

◆対象：本学学生および大学祭来学者

◆参加費：無料

◆問い合わせ先：s_koike@ms.auhw.ac.jp

【社会福祉学科 研修会】

日時：10月11日(日) 14:00-17:00
場所：保健大学 C棟 2階 N-講義室1

◆講演：「福祉マインドを活かすキャリア形成一個人・仲間・組織、そして社会を繋ぐ実践」
◆演者：保健大学 教授 大山博史

◆ワークショップ：「福祉マインドを持ち続けるということ～立場を超えて語り合う、支援のリアルと葛藤～」

◆対象：本学科の精神保健福祉援助実習を履修した卒業生、在学生。（現在の精神保健福祉士としての勤務は問いません。また、上記実習を履修していなくても、就職後に精神障害者の支援に携わっている方もぜひご参加ください。）

◆参加費：無料

◆問い合わせ先：h_oyama2@ms.auhw.ac.jp



大学祭と同日開催！
LINE登録はお済み？

9(〇*)9

◇ナスバ◇

(独立行政法人自動車事故対策機構)



安全運転シミュレーターによる適性診断体験、自動車事故被害者支援業務紹介パネルの展示等

◇社会福祉法人 七峰会◇



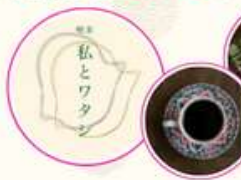
手作り豆腐、豆乳プリン、原木しいたけ等の販売

◇リハビリホーム 一歩 in 弘前◇



篠崎さんこだわりの！ベビーカステラ、コーヒー

◇喫茶 私とワタシ◇



自家焙煎珈琲、ZINEなど個人制作物など

2. 卒業生が 2日間出展&出店☆

◆10日(土)出展

ナスバ（独立行政法人自動車事故対策機構）は、自動車事故ゼロの社会の実現を目指し、自動車事故の防止と被害者支援に一体的に取り組む専門機関です。事故被害者やその家族へのケア・福祉支援、自動車運送事業者への安全指導による事故防止、自動車アセスメントによる安全性能情報の提供など、「支える・防ぐ・守る」の3つの事業を通じて、安全で安心なクルマ社会の実現に貢献しています。
☆ナスバちゃんはナスバの公式マスコットキャラクターです。

◆10日(土)、11日(日)出店

津軽地域で高齢者・障害者福祉の事業を幅広く展開している社会福祉法人七峰会(しちほうかい)です。昨年に引き続き、事業所を利用するみなさんが心を込めて作ったおいしい商品を販売します！青森県産大豆を使用した豆腐や豆乳プリン、おいしいパンや新鮮な野菜をご用意する予定です。事業所紹介のコーナーもありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！

◆10日(土)出店

保健大卒業生2人が中心となって、今年の7月に弘前市にデザインサービスを開業しました！利用者第一の篠崎さんが喫茶店を開きたかった矢先に病気になることになったことを聞き、大学祭でその夢を叶えたいと考えました！！篠崎さん意気込みをお願いします！「僕がコーヒーと軽食をつくります」その人らしく...皆様のやりたいことに合わせた関わりが一步流です。来店お待ちしております(〇▽〇)

◆11日(日)出店

黒石市に店舗を構える「喫茶私とワタシ」は、珈琲とおやつを通して、自分と対話する時間をつくる喫茶店です。福祉やメンタルヘルスを学んだ経験から、人が自分の心に耳を澄ませ、語り合える場になればと開業しました。ZINE制作や哲学対話など、表現する楽しさや文化を生み出す活動もしています。自分で何かを始めたい・挑戦したい方、起業に興味のある方、綺麗に整っていないでもいいです、そのタネを聞かせてくれませんか。

3. LINEクーポン 抽選会

同窓会特設テントで
公式LINEアカウント
登録者を対象にした
お得な抽選会、
今年も実施します！
スマホ持ってGO！

☆開催場所☆青森県立保健大学☆
青森市大字浜館字間瀬58-1

協賛企業紹介

今年度も多くの企業にご協力
いただきました。ありがとうございます。

信頼出来る事務機のコンサルタント

青森精機株式会社

〈営業品目〉

事務用品・事務機器・OA機器・OA用品・測距儀・製図用品・その他

本 社 青森市岡屋町二丁目12番23号
TEL 017(738)2106 FAX 017(738)0858
十和田営業所 十和田市西1番町10番27号
TEL 0176(22)3253 FAX 0176(24)1192

医療法人 マルモ.

理事長 盛 勇造



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	●	●	●	●
14:00-18:30					●	●

日・祝 休診

予約 ☎ 017-777-1810

青森市南野1-1-9 (青森みちのく銀行青森中央営業部横 山手)
第1・第2駐車場 あり



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00-17:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日：日曜、祝日、第1・3・5土曜、第2・4・5木曜午後
▲：第1・3木曜の午後は特別検査のみ ■：第2・4土曜は午前診療

予約 ☎ 017-752-7714

青森市緑田1-2-12 (青森みちのく銀行青森中央営業部横 海手)
駐車場16台 あり



ef.clinic



エフ.クリニックは
分娩
生殖医療
内視鏡下手術
... などを行っている
産婦人科クリニックです

院 長 藤井 俊策
副院長 小口 隆明

〒030-0843 青森市浜田3-3-7
tel 017-729-4103 www.efclinic.com

大きな樫の木も一粒のどんぐりから

南内科循環器科医院

院長 南 収

青森市岡造道一丁目17番8号

電話 017-741-1616



安心して安全。
生協はみんなの暮らしを応援しています。

青森県民生協

青森県民生協つくだ店

TEL:017-742-1424

〒030-0963 青森県青森市中田2丁目19-23

株式会社 **GJCO・クリエイト**

青森モータースクール

3034 21番地 青森県青森市
株式会社GJCO・クリエイト
に加盟しております



私たちは安全な交通社会人の育成により、事故の無い社会づくりに貢献します

運転免許は青森モータースクールで



場所：青森市南郷2丁目1-5
営業時間：11:00～16:00
電話番号：017-2367-1237



imo_omoi

詳細はInstagramへ！



精神科・心療内科

一般社団法人 青森精神医学研究所
附属 浅虫温泉病院

理事長 横山 北斗
院長 川合 久生

〒039-3501 青森市大字浅虫字内野27番地2
TEL 017-752-3004 FAX 017-752-3194



えらデンタルクリニック

〒030-0941 青森市自由ヶ丘2丁目7の26
TEL(0177)44-1081

院長

江良安弘

おやき屋本舗浜館店

住所 青森市浜館5丁目3-3-10

TEL 017-722-8650

営業時間 9:00～19:00

あなたと、コンビニに、

FamilyMart

青森浜館四丁目店 24時間営業中！

青森市浜館四丁目 13-16

TEL017-765-1677



Realize Your Future — 彩りのある未来へ —

不二印刷工業株式会社

〒030-0902 青森市青森一丁目10番16号
<http://www.fujinsato.com>

Tel.017-741-5439 Fax.017-741-2541

やきそば・定食

ふくだ屋

〒030-0915

青森市小柳3丁目7-31

TEL: 090-7065-8818

～ 献血は命を救うボランティア ～

輸血を必要とする患者さんのため、献血へのご協力をお願いします。



青森献血ルーム

【住所】
青森市長島1-3-1日赤青森県支部4階

【受付時間】
全血献血 9:15～12:45 / 13:45～17:00
成分献血 9:15～11:50 / 13:45～16:20

【定休日】
毎週火曜日・1月1日・12月31日

【フリーダイヤル】
0120-649-489



青森県赤十字血液センター



HAIR

QUALIA

〒030-0941 青森市自由ヶ丘2丁目7-19

TEL017-752-8969

定休日 月曜日



株式会社 **マイタ**



マエダストア虹ヶ丘店
〒030-0948
青森県青森市虹ヶ丘
1-15-1

電話 (017)765-1011
FAX(017)765-

保健大学から一番近いコンビニ！

マチのほっとステーション

LAWSON

ローソン青森浜館2丁目店

元気なクルーに会いに来てください！

24時間営業

青森市浜館2丁目4-1
TEL 017-752-8900



つくだ寄り処我家

〒030-0964

青森市南佃

2丁目1-16

TEL: 017-764-6400

営業時間: 17:00～0:00



もっとキレイに!もっと元気に!
ハッピードラッグ

三上皮膚科

青森市緑1丁目19-6(ジャスコ北通り)

緑医院 院長 三上英樹

☎735-5551

青森市桜川4丁目22-14(桜川市営住宅南)

桜川医院 院長 三上幸子

☎741-5551

麺山

麺山 駒込本店

青森市駒込桐ノ沢8-1

TEL: 017-744-8528

営業時間: AM6:00~AM1:00

水曜のみ

AM11:00~AM1:00

アルバイト募集中!



焼肉ホルモン 一直線 青森店

青森市小柳3-3-2

営業時間 17時~23時

TEL 017-765-5125

モスバーガー青森佃店
青森市中佃2丁目19-25

TEL: 017-741-2321

営業時間: 7:00~23:00

山上きよし眼科

[あじさい館北側] ☎017-721-1160



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~2:30	○	○	○	○	○	○
2:30~6:00	△	○	○	○	○	○

△は、午後4:30~6:00のみ診療

休診: 日曜、祝祭日、木曜・土曜午後

〒030-0813 青森市松原3丁目9-52

眼科専門医 院長 山上 潔

(有) 青森ウィールチェアー

福祉用具貸与・特定福祉用具販売・住宅改修



〒030-0112 青森市大字ハッ役字矢作74-8

☎(017) 762-3377・FAX (017) 739-8211

Uラ・セラ

東バイパスショッピングセンター

TEL 017-737-1885、青森市八重田4丁目2-1

■営業時間

・食料品 午前9時~午後10時

・専門店 午前10時~午後9時

[日・祝は全館9時間店]

※一部専門店はその限りではございません。

保健大学から一番近いコンビニ!

マチのほっとステーション

LAWSON

ローソン青森虹ヶ丘店

元気なクルーに会いに来てください!

24時間営業

青森市虹ヶ丘1-12-5

TEL 017-744-1563



パフェ & ランチの
隠れ家的カフェ
Cafe Birthday ばあーすでい
〒030-0947
青森市浜館3丁目3-30
TEL: 017-718-1130
営業時間: 11:30~17:30
不定休



<受付時間>
平日: 9:30~12:00
15:00~19:00
水、土: 9:30~12:00
休診日: 水曜午後、第三土曜、
日曜、祝日
(2020年9月1日から変更)

さかがみ歯科クリニック

〒030-0915 青森市小柳6丁目18番3号
予約はTELで TEL: 017-743-8110

「え? いらないもの売って、
欲しいものをお得に入手
したってーっ!」

《**萬屋**って、聞いたことある?》

萬屋はゲーム、フィギュア、おもちゃ、コミック、
トシカ、古書、家電、楽器、CD・DVD... などなど
買取と中古販売専門店! UFOキャッチャーや
ゲーム試遊機で遊べるしコミック立読みもOK!
便利に利用できてしかも遊べちゃうんだよ!



萬屋浜館店

青森市浜館6-4-23
営業時間 10:00-22:00
(※買取受付 21:30まで)
電話番号 017-744-8828

★新生活の引っ越しに合わせた出張買取サービスだよ!
大量のコミックやおもちゃ、楽器などの大型家電
大歓迎! まずは店頭・電話でのご相談まっています!

浜館店 HP LINE 友達登録 X | Twitter



やきとり・居酒屋

⊕ たま屋



串焼、揚物、一品物、焼魚、鍋、刺身(要予約) など

【夏限定】

ふわふわカキ氷

アルバイト募集中!

営業時間 16:00~24:00

定休日
月曜日
祝日の場合は翌火曜日

〒030-0964 青森市南浜2丁目1-5
TEL/FAX 017-743-1133

青森市小柳六丁目4番22号

千代谷皮膚科

千代谷 成史

TEL 017-742-7700



〒030-0947 青森県青森市浜館1丁目5-29
TEL: 017-743-1178

大学祭実行委員会

実行委員長

伊東 瑞稀

副実行委員長

木村 奏来

本部部門長

福間 茉奈

宮本 花菜

企画部門長

田中 結菜

出店部門長

大城 更紗

広報部門長

工藤 怜奈

会計部門長

鈴木 ひより

ポスターデザイン

辻 颯希

(芸術研究サークルPorta)