

# 令和5(2023)年度

## 在学生生活調査結果報告書 青森県立保健大学 健康科学部

青森県立保健大学 学生委員会

令和5(2023)年11月17日

# 目次

I 調査の概要	1
1 趣旨	
2 調査実施の組織	
3 調査期間	
4 調査の方法	
5 調査の対象及び回答状況	
II 調査結果	
A 住居・通学について	2
B 経済状況について	7
C アルバイトについて	12
D 学生生活について	19
E 課外活動について	25
F 日常生活での危険や悩みについて	31
G 普段の健康管理について	35
H 情報の入手方法について	39
I 施設について	42
J 学生生活の充実度について	44
K その他要望等	46
III 調査票	47

# I 調査の概要

## 1 趣旨

本学学生の学生生活の現状を把握することを目的とします。現状の問題点を把握し、その改善・支援に向けて各種委員会などで活用されるべき基礎資料を得るものとします。

## 2 調査主体

学生委員会

## 3 調査期間

令和5年9月26日(火)～令和5年10月13日(金)

## 4 調査の方法

Webアンケート調査(URL及びQRコードを提示し、実施しました。)

## 5 調査の対象及び回答状況

令和5年9月現在、在籍している正規学生のうち、健康科学部1年生、2年生及び3年生が対象です(休学者を除く)。

(1)対象者数[在 student 数-休学者数] (人)

	看護学科	理学療法学科	社会福祉学科	栄養学科	計
1年生	107	32	57	32	228
2年生	111	33	53	32	229
3年生	113	31	52	32	228
総計	331	96	162	96	685

(2)回答者数 (人)

	看護学科	理学療法学科	社会福祉学科	栄養学科	計
1年生	106	31	62	33	232
2年生	109	33	49	32	223
3年生	112	30	45	32	219
総計	327	94	156	97	674

(3)回答率[(2)/(1)×100] (%)

	看護学科	理学療法学科	社会福祉学科	栄養学科	計
1年生	99.1%	96.9%	108.8%	103.1%	101.8%
2年生	98.2%	100.0%	92.5%	100.0%	97.4%
3年生	99.1%	96.8%	86.5%	100.0%	96.1%
総計	98.8%	97.9%	96.3%	101.0%	98.4%

※無記名による重複回答により回答率100%を超える場合がある。

## Ⅱ 調査結果

### 問A 住居・通学

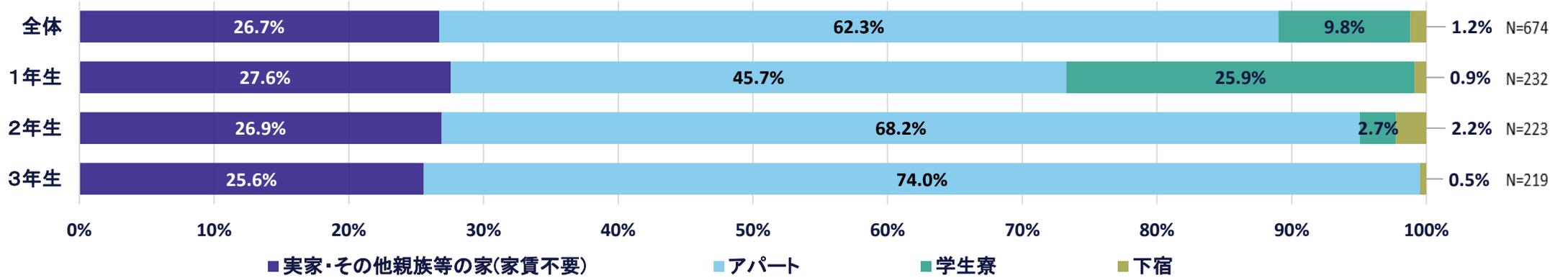
住居は、アパートが62.3%、実家・その他親族等の家(家賃不要)が26.7%でした。アパートの家賃で最も多いのは、「4万円から5万円未満」で58.1%でした。

通学方法は、アパートの学生は60.0%が自転車ですが、実家・親族宅等の学生は39.4%が自動車を利用しています。

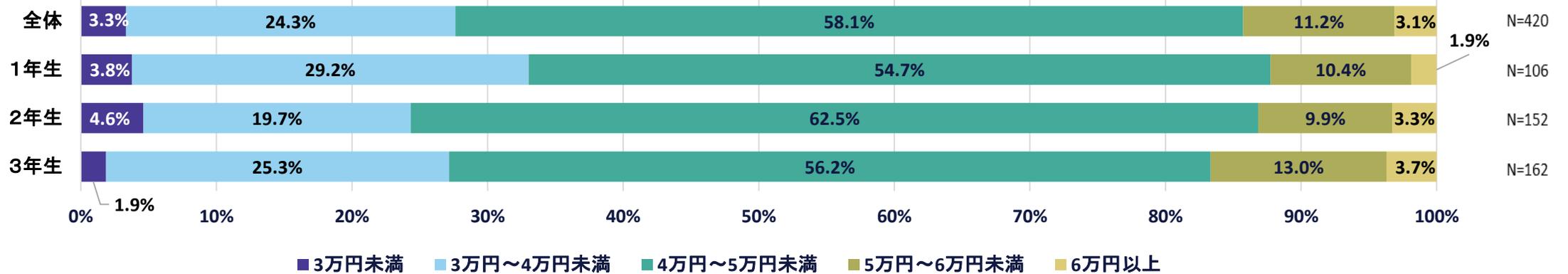
通学時間は、アパートの学生は87.4%が15分未満が大半です。実家・親族宅等の学生は、通学時間にばらつきがあります。

データ量の制限なくデータ通信(インターネット)が利用できる環境は、実家・親族宅等の学生は計98.3%、アパートでは計94.7%の学生が「すでにある」と回答しています。

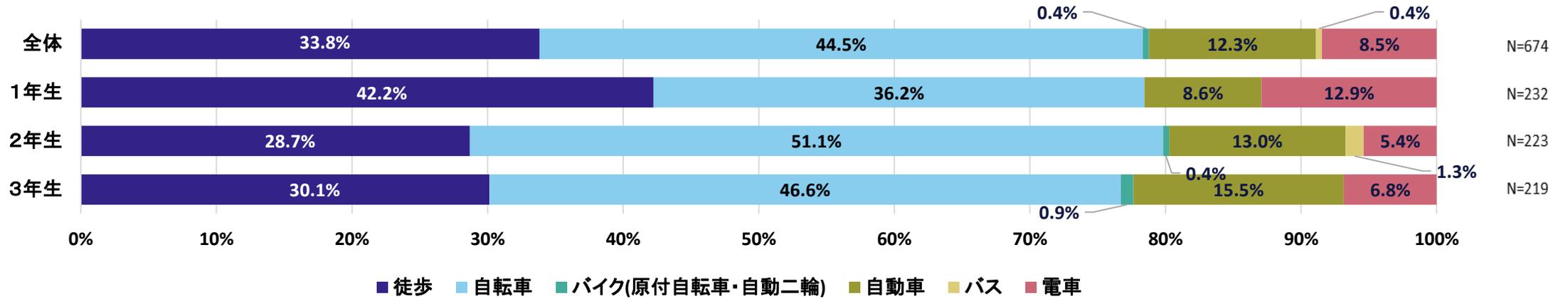
## ◆主な住居



## ◆アパートの家賃

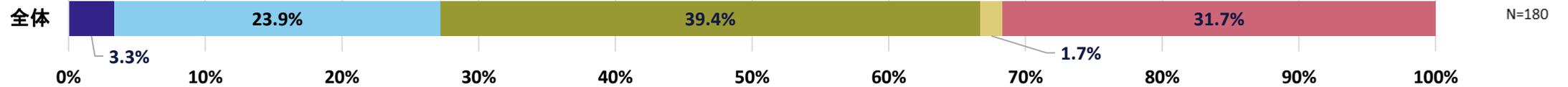


## ◆主な通学方法

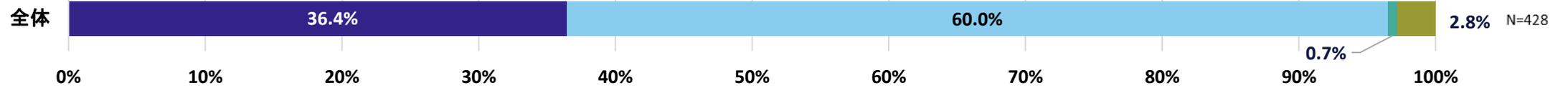


## 参考:住居別の比率

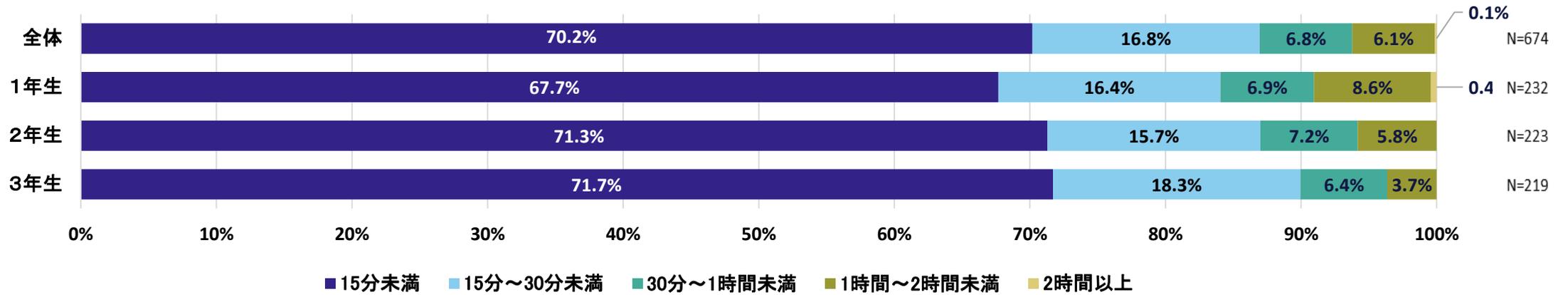
### 実家・親族宅



### アパート等

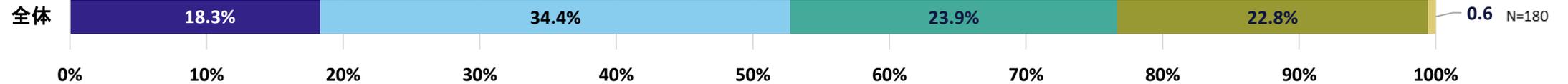


## ◆通学時間

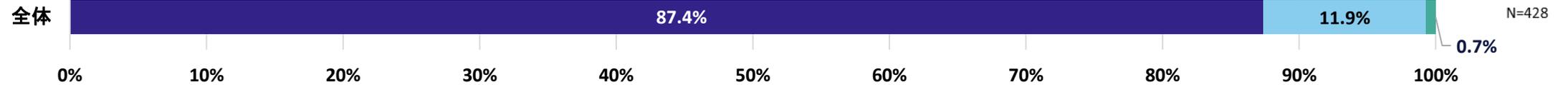


## 参考:住居別の比率

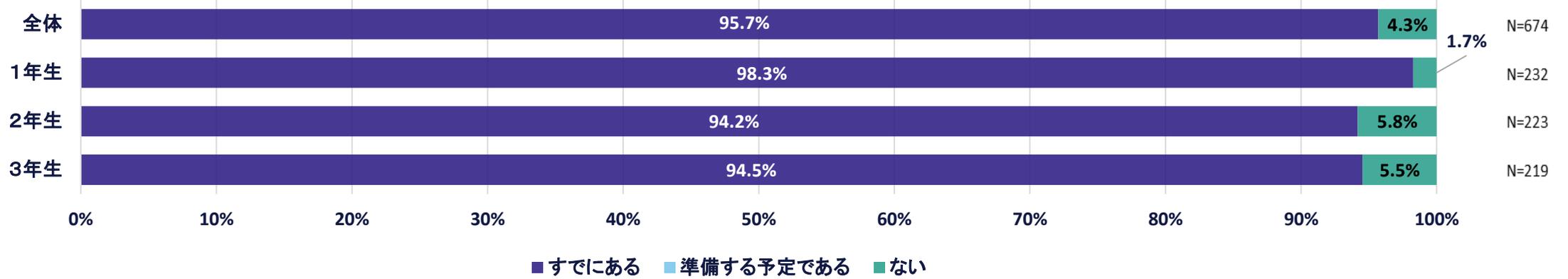
### 実家・親族宅



### アパート等



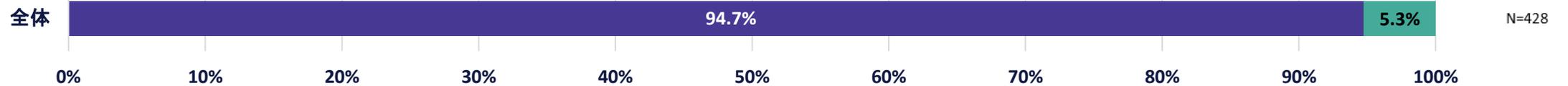
◆住居のデータ通信(インターネット)をデータ量等の制限なく使用できる環境



参考:住居別の比率  
実家・親族宅



アパート等



## 問B 経済状況

収入について、1か月あたりの総収入は「2万円～5万円未満」が最も多く28.8%、うち、家族からの経済的援助の額で多いのは「2万円～5万円未満」で31.6%でした。

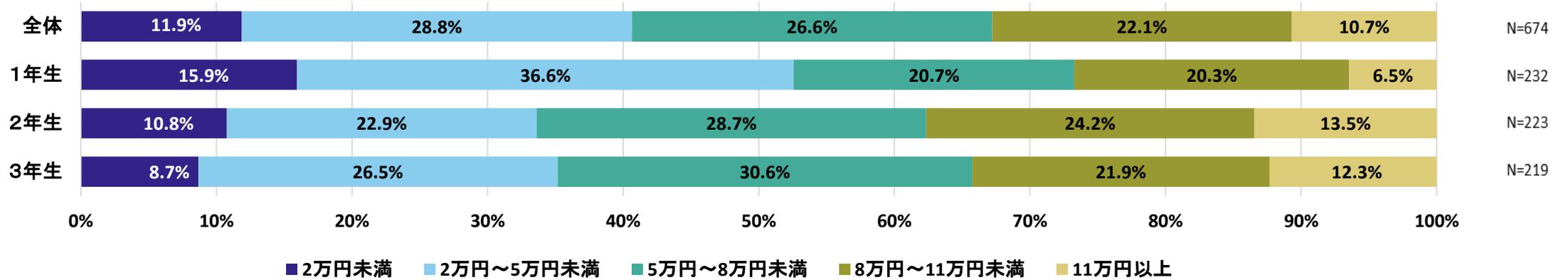
支出については、授業料を除く1か月あたりの総支出は「2万円～5万円未満」が44.4%、学外実習経費を除く1か月あたりの学習費は「1万円未満」が59.3%でそれぞれ最も多くなっています。

自身の経済状況については、「普通」が53.7%で最も多く、「やや苦しい」又は「非常に苦しい」と回答した学生は合計27.3%でした。

奨学金を受けている学生は全体の58.2%で、1か月あたりの金額は、「5万円～10万円未満」が44.6%で最も多くなっています。

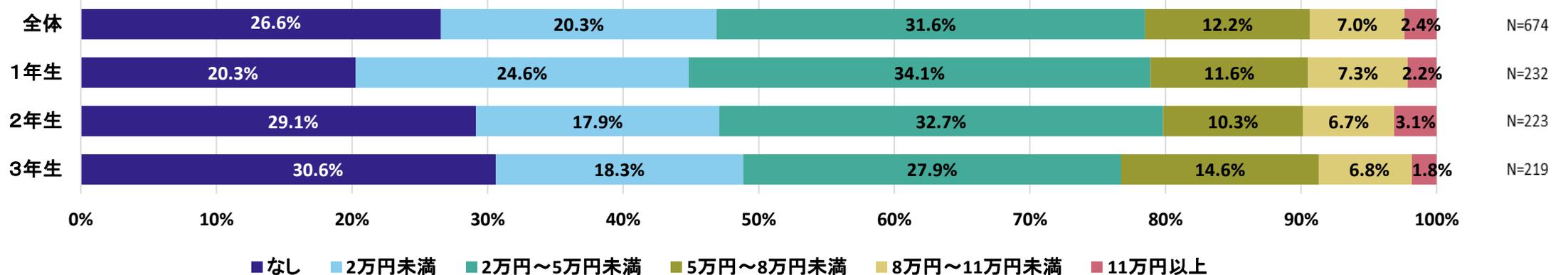
## ◆1か月当たりの総収入

(仕送り、アルバイト収入、奨学金等のすべて)  
※授業料に充てる分を除く

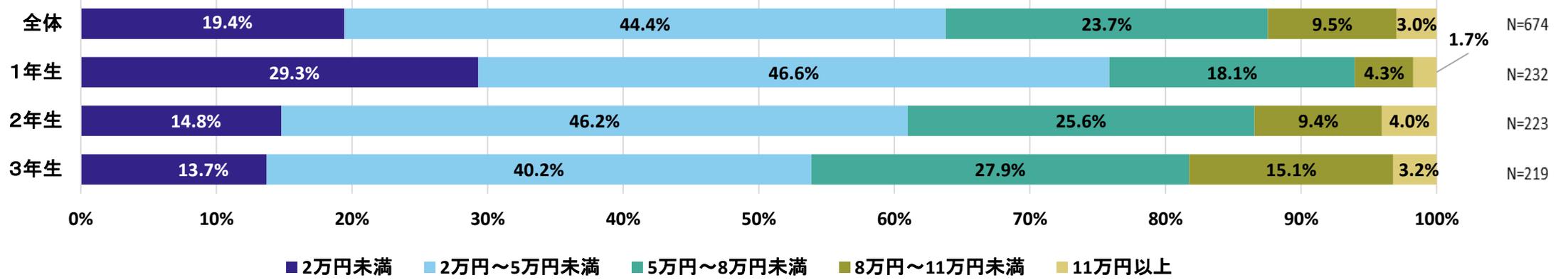


## ◆家族からの経済的援助の1か月あたり平均

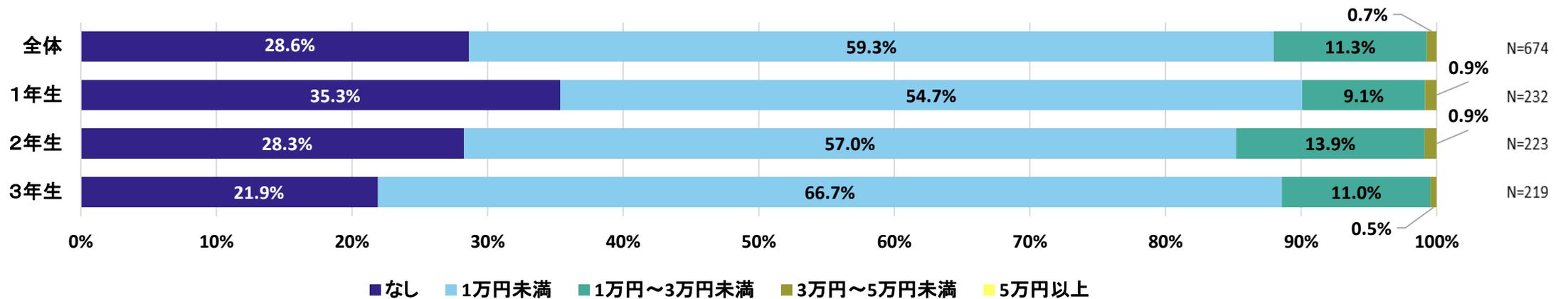
(授業料に充てる分を除く)



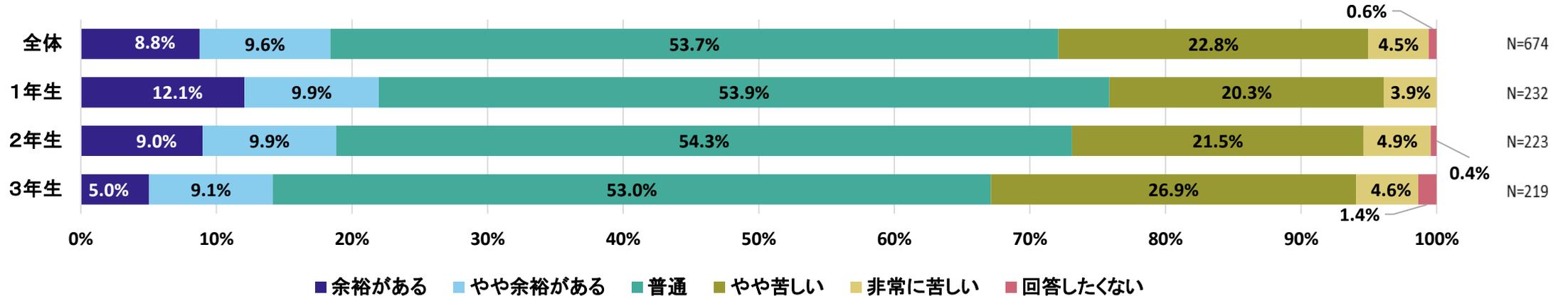
## ◆1か月当たりの総支出 (授業料に充てる分を除く)



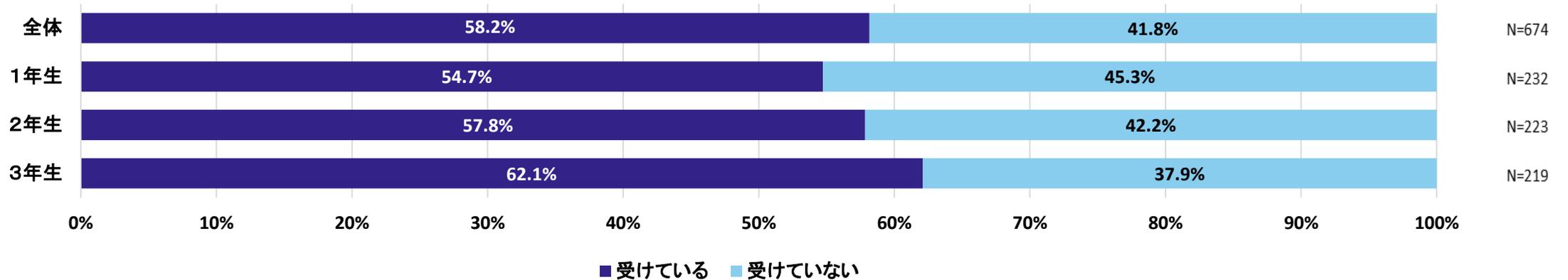
## ◆1か月当たりの学習費 (学外実習経費を除く)



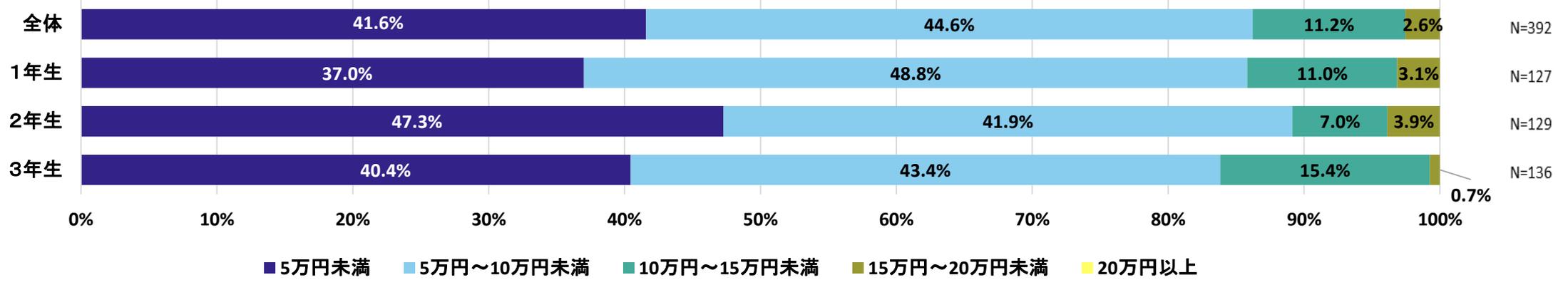
## ◆あなたの経済的状況



## ◆奨学金 (給付・貸与どちらも含む)



◆1か月当たりの奨学金  
(給付・貸与どちらも含む)



## 問 C アルバイト

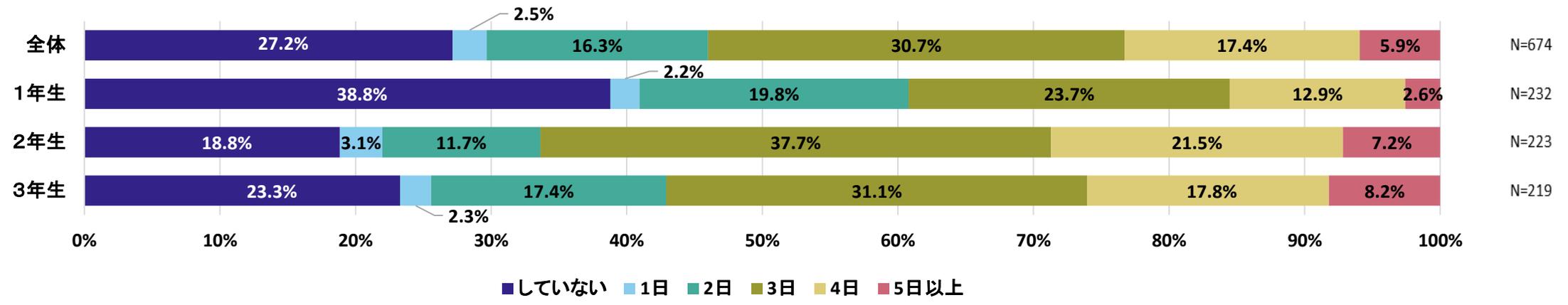
アルバイトをしている学生は全体で72.8%でした。日数は、週「3日」が30.7%、1週間のアルバイトの従事時間数は「15～20時間未満」が27.7%でそれぞれ最も多くなっています。平均的な終了時間は、22時前までと回答した学生が合計51.1%でした。

職種は、多い順に「飲食業」が55.5%、「販売系」が24.7%、「家庭教師等」が6.3%でした。

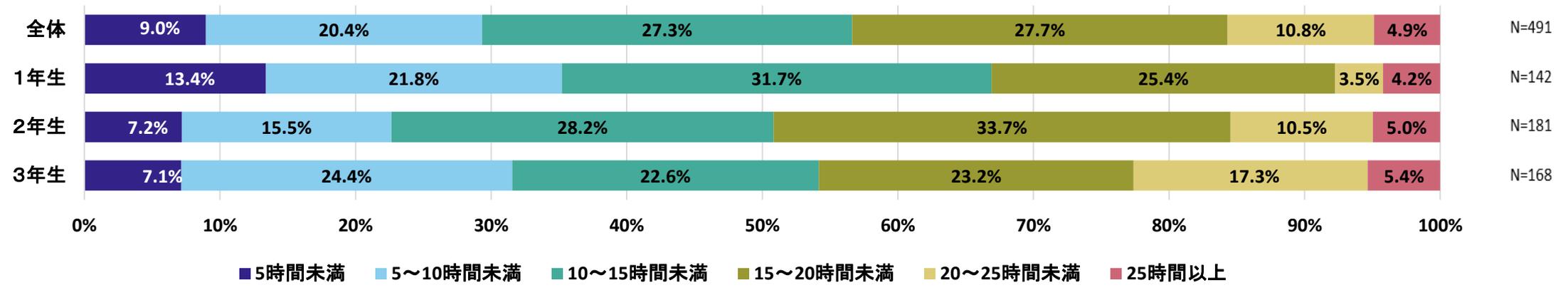
アルバイトによる1か月あたりの平均収入は、「2万円～5万円未満」が49.3%で最も多く、アルバイトをする理由では、「生活資金のため」あるいは「小遣いのため」と答えた学生が多くなっています。

アルバイトで学業や生活に「支障を感じたことがない」と回答した学生が最も多いですが、「感じたことがある」と回答した中で最も多いのは「睡眠不足」となっています。

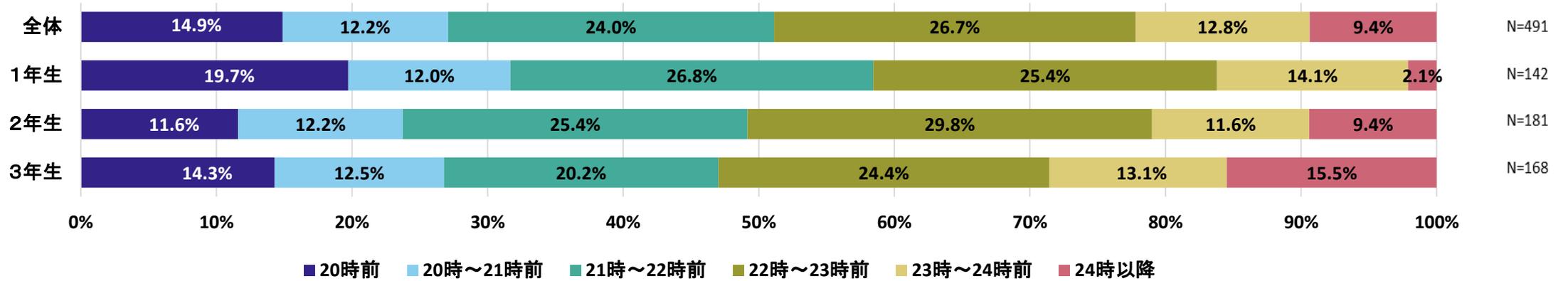
### ◆現在のアルバイト及び1週間の平均従事日数



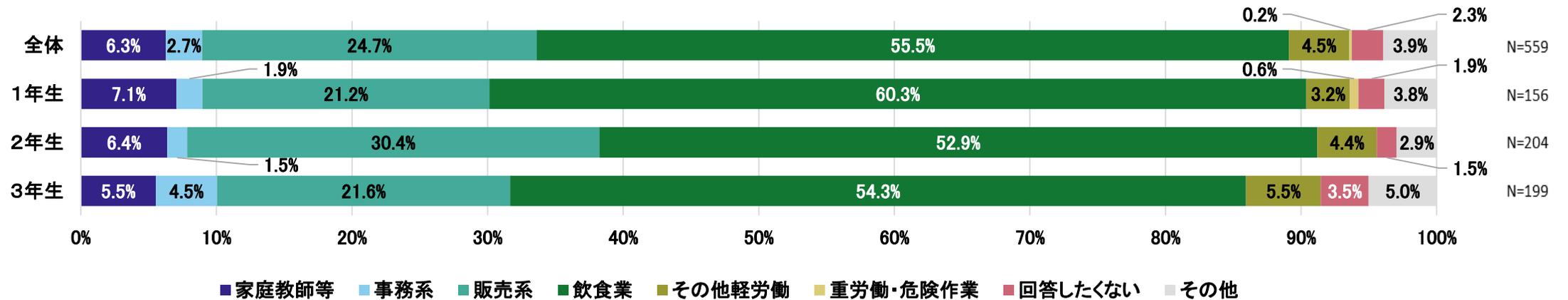
### ◆1週間のアルバイトの従事時間



## ◆アルバイトの平均的な終了時間



## ◆アルバイトの職種(2つまで)



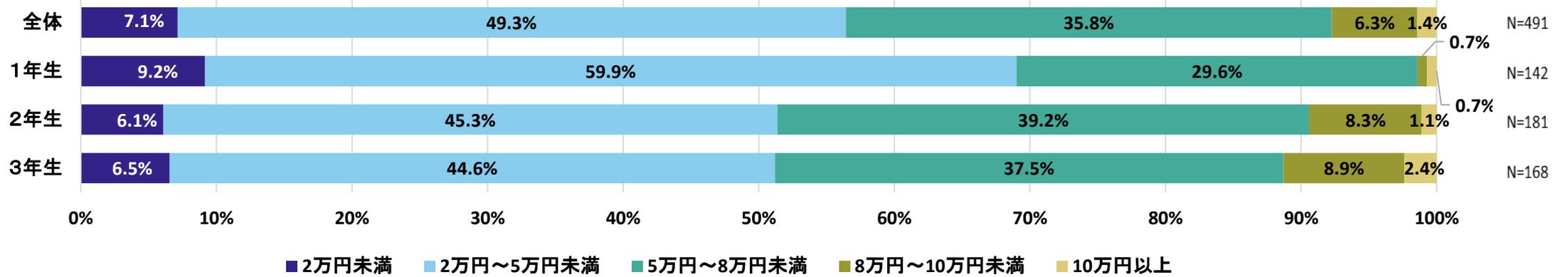
## その他内訳

- ◆イベント配膳
- ◆単発バイト
- ◆介護員、グループホーム夜勤
- ◆コンパニオン
- ◆サービス、接客系
- ◆トレーニングジム
- ◆医療関係、歯医者
- ◆ブライダル
- ◆ホテル(配膳含む)
- ◆警備
- ◆放課後児童会の先生
- ◆養護学校寄宿舍の非常勤指導員

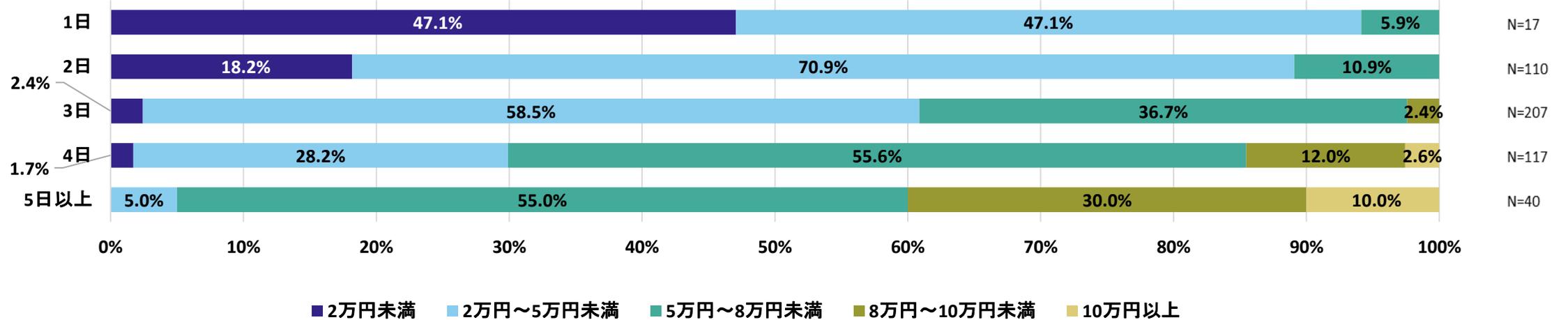
※ 特殊技能は0件でした。

- a.[家庭教師等]家庭教師、塾・予備校講師、試験監督・採点など
- b.[事務系]一般事務、データ入力、パソコン入力事務、コールセンターなど
- c.[販売系]コンビニ・スーパー・デパート量販店等での販売等(レジ係を含む)、営業など
- d.[飲食業]調理、接客、デリバリーなど
- e.[その他軽労働]清掃、警備、放送、新聞配達、製造、調査、イベントスタッフなど
- f.[重労働・危険作業]土木工事、重量物運搬、引っ越しスタッフ、倉庫整理、プレス作業、見地の現場作業、高所の屋外作業など
- g.[特殊技能]通訳、翻訳、製図、プログラミング、インストラクターなど
- h.[その他]その他上記の職種にあてはまらない職業

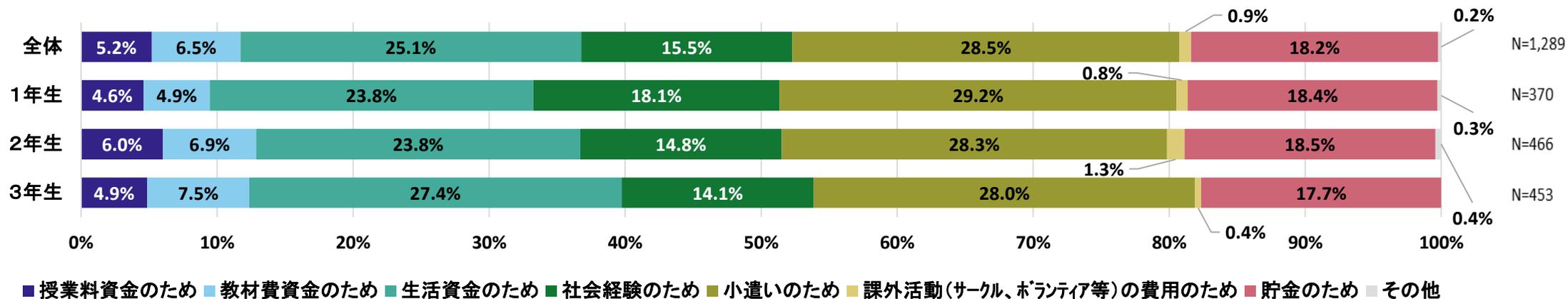
## ◆アルバイトによる収入 (1か月当たり平均)



## 参考:週の日数別の比率



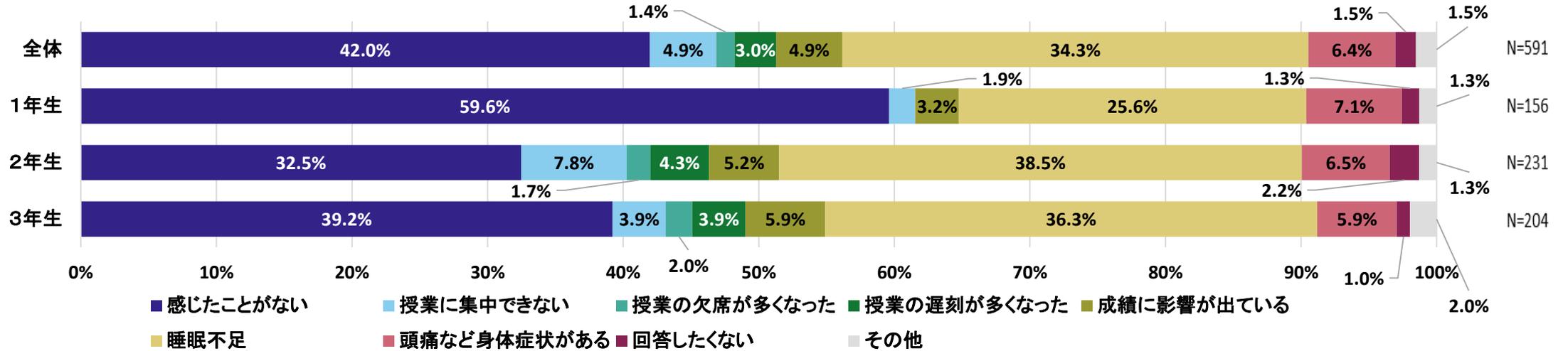
## ◆アルバイトをする理由 (複数回答可)



## その他内訳

- ◆運転免許取得の際の料金の貯金
- ◆奨学金返還
- ◆留学のため

## ◆アルバイトで学業や生活に感じた支障(複数回答可)



## その他内訳

- ◆ストレス
- ◆テスト期間に休みづらく、テスト勉強の時間を十分に確保できない場合がある
- ◆テスト前最後の土日にシフトが入っていて、その時は焦りました。

- ◆授業外の課題に取り組む時間が少ない、他の人と集まる時間が作れないことがある。
- ◆精神的に辛い
- ◆疲労感
- ◆勉強時間に支障があること

## 問 D 学生生活

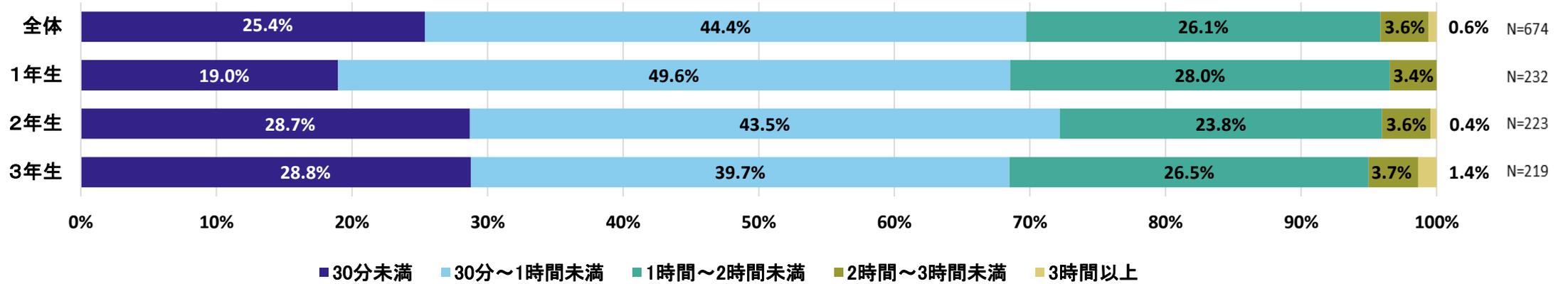
1日の平均自己学習時間で最も多い回答は、通常講義・演習日では「30分～1時間未満」が44.4%、学外実習日では「30分未満」が28.0%、試験期間では「3時間以上」が72.1%でした。

学年別に比べると、2年生より3年生の方が、通常講義・演習日、試験期間中及び学外実習日の学習時間がいずれも長い傾向にあります。

学内で授業時間以外に主に居る場所は、交流センター(学食)が最も多く、次いで、図書館、コミュニティホールでした。授業時間以外での学習場所は、図書館が最も多いです。

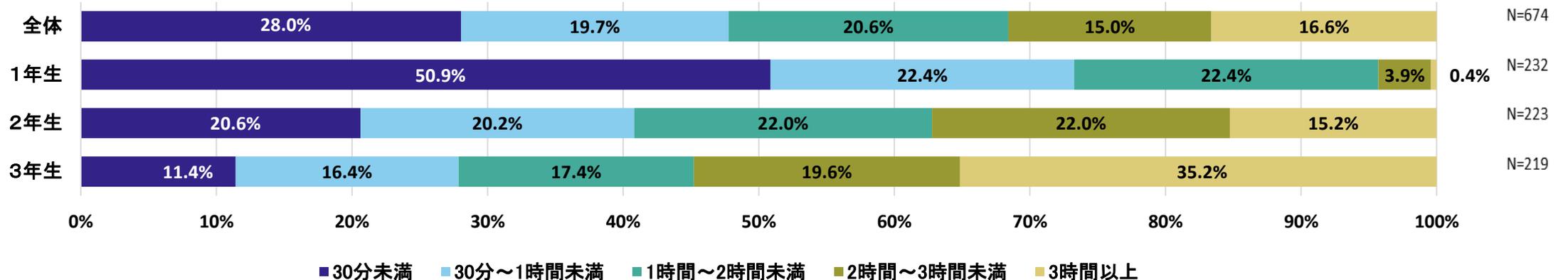
授業時間以外の1日あたりのインターネットの利用時間は、「3時間以上」が51.6%で最も多く、主な利用目的は、「動画・音楽」が44.7%です。

◆通常講義・演習日の1日の  
平均自己学習時間  
(予習復習、演習準備、課題等を含む)



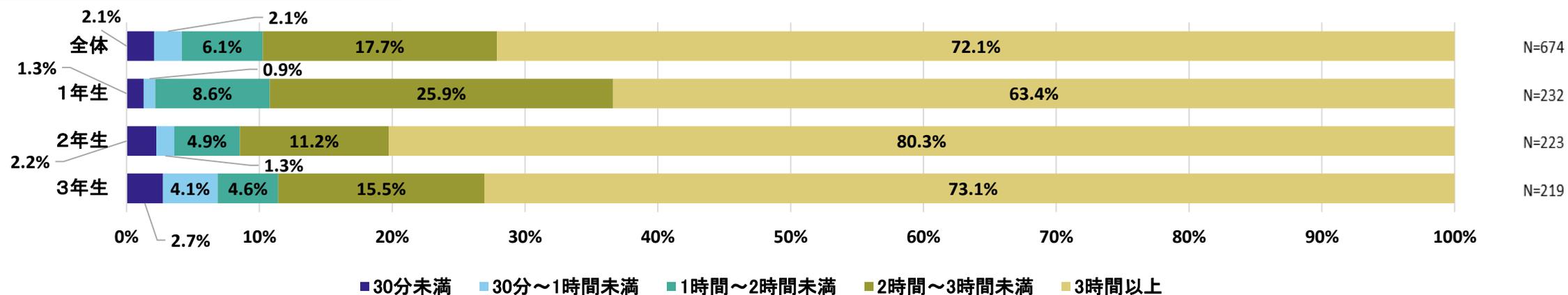
◆学外実習日の1日の  
平均自己学習時間  
(予習復習、実習準備、課題等を含む)

※看護学科1年生は実習未経験のため、全員「30分未満」と回答しています。

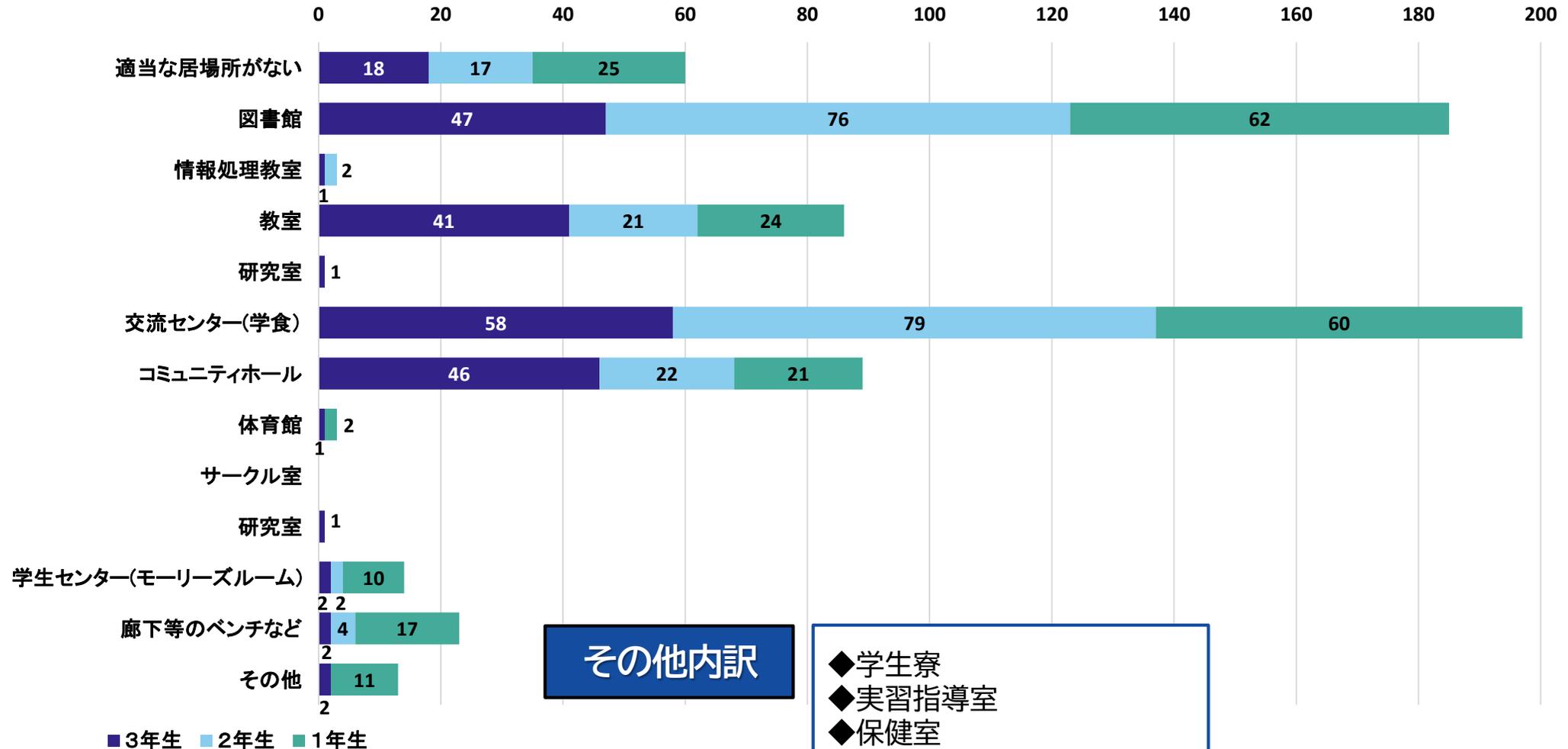


## ◆試験期間日の1日の平均自己学習時間

(復習、レポート提出、試験勉強等を含む)



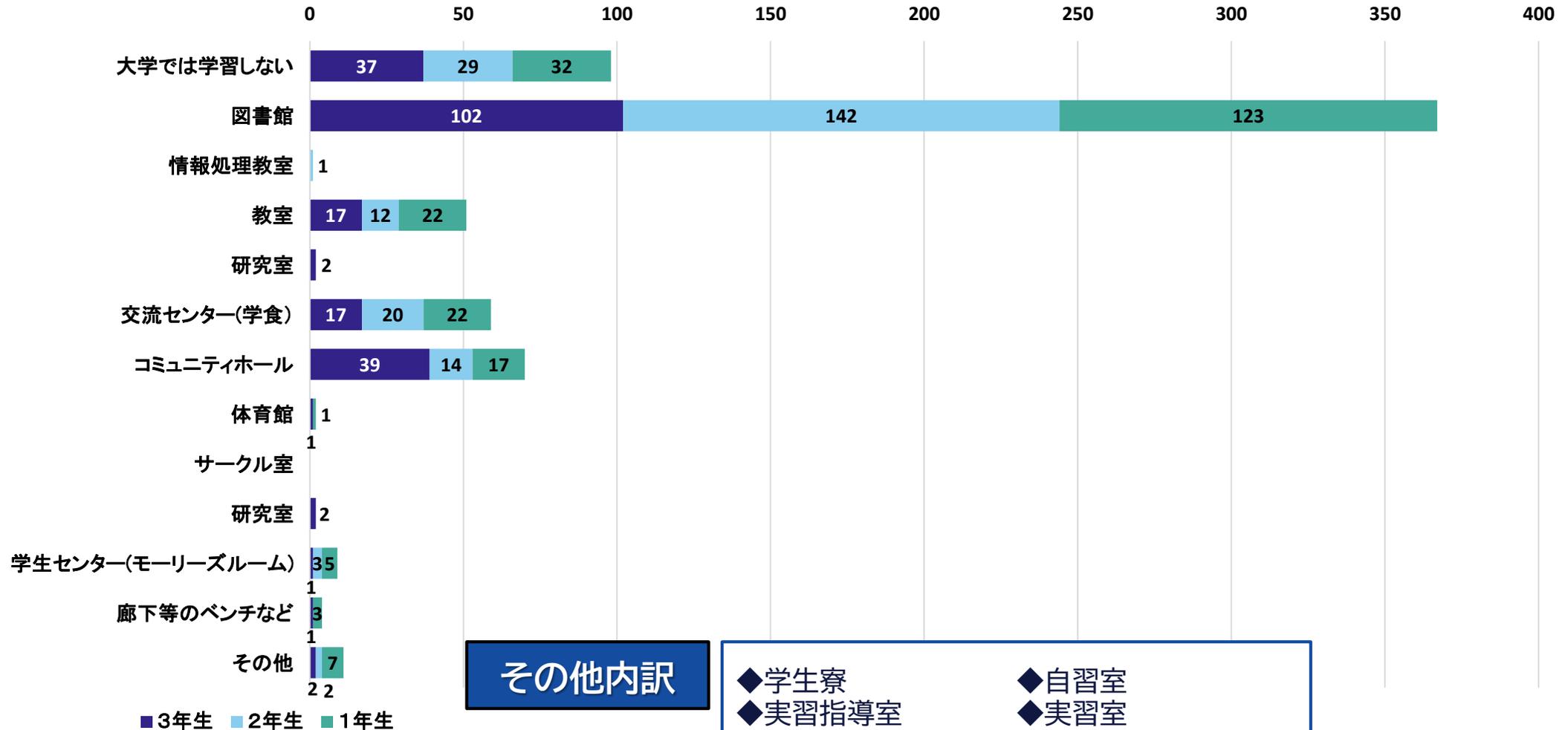
# ◆学内で授業以外に主に居る場所



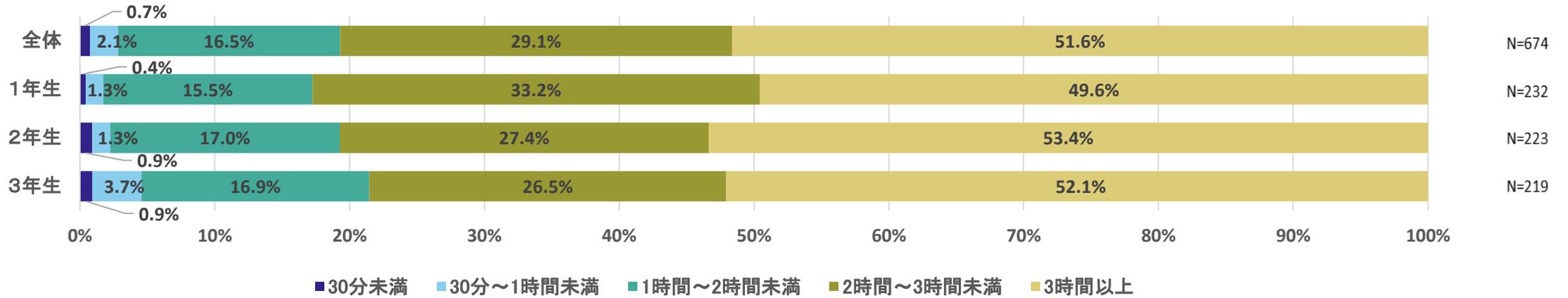
**その他内訳**

- ◆学生寮
- ◆実習指導室
- ◆保健室

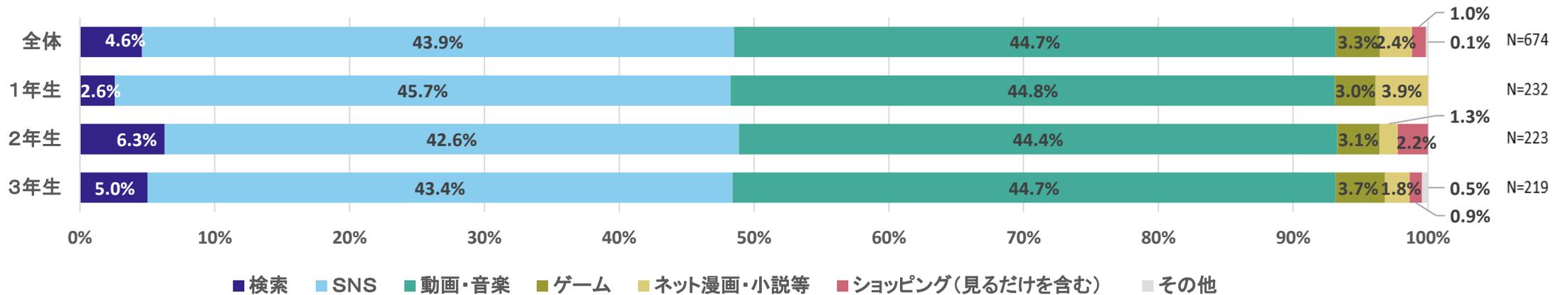
# ◆授業時間以外の 学習場所



## ◆授業時間以外の1日あたりのインターネットの利用



## ◆インターネットの主な利用目的



その他内訳

◆副業

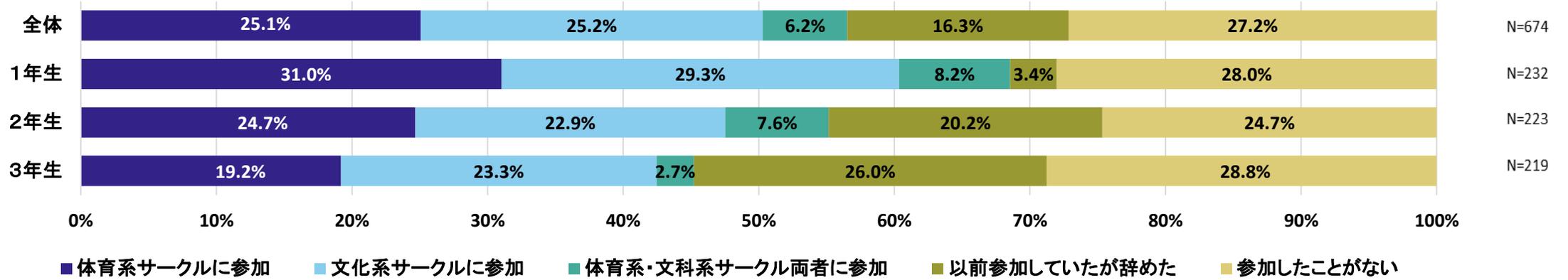
## 問 E 課外活動

サークル活動に参加している学生は56.5%です。「かなり熱心に参加している」「まあまあ熱心に参加している」と回答した学生は合計35.9%で、「あまり参加していない」「ほとんど活動していない」と回答した学生は合計43.5%です。

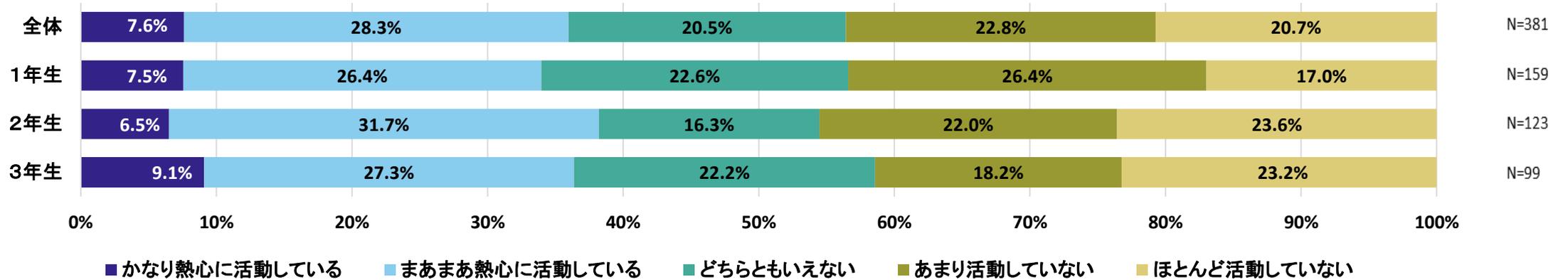
「以前参加していたが辞めた」と回答した学生は16.3%で、2年生より3年生の方が高い割合です。サークル活動に加入した動機(複数回答可)は「サークル活動に魅力があったから」が最も多くなりました。他方、サークル活動に参加していない理由は、「アルバイトのため時間がない」でした。

地域貢献活動(ボランティア活動)については、「興味はあるが機会がない」が51.2%で最も多くなりました。活動日数は年間当たり「1~2日以内」が66.9%と最も多く、主な活動分野は、福祉関連活動、幼児・児童支援、障害者支援でした。

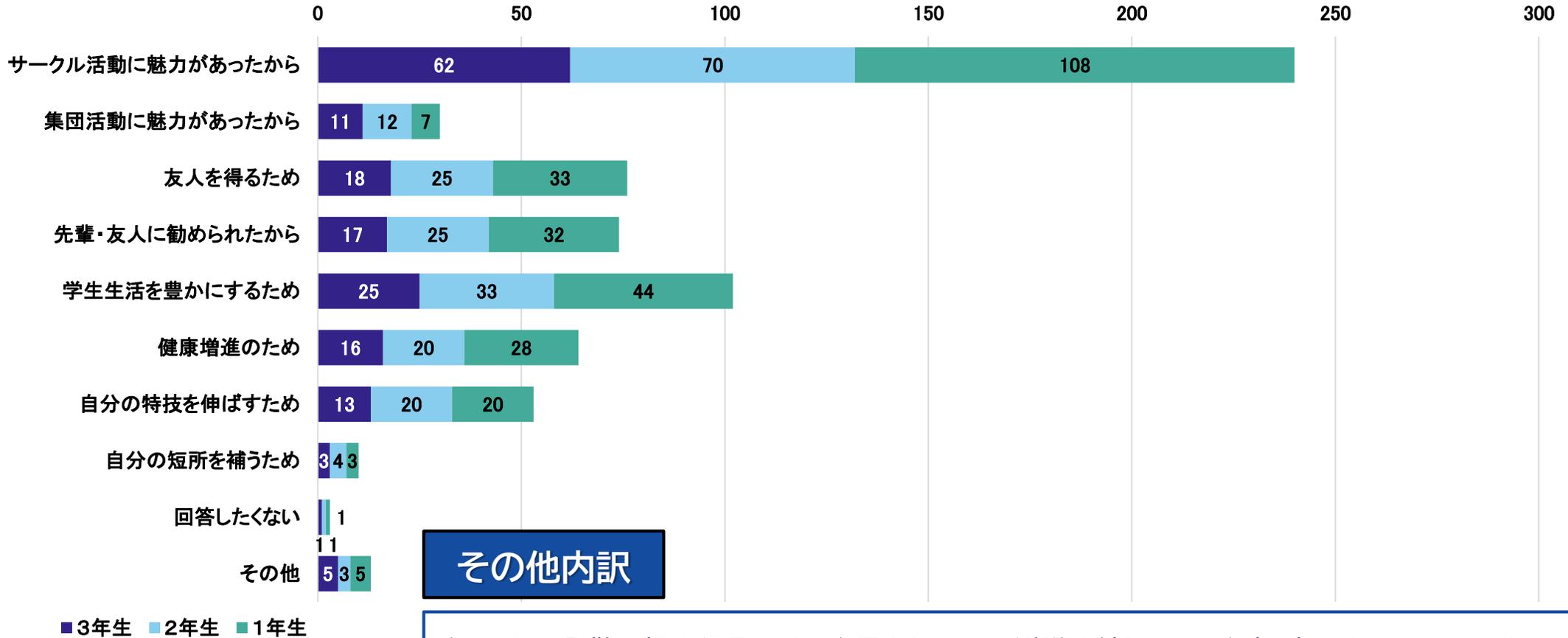
## ◆現在のサークル活動



## ◆サークルでの活動状況



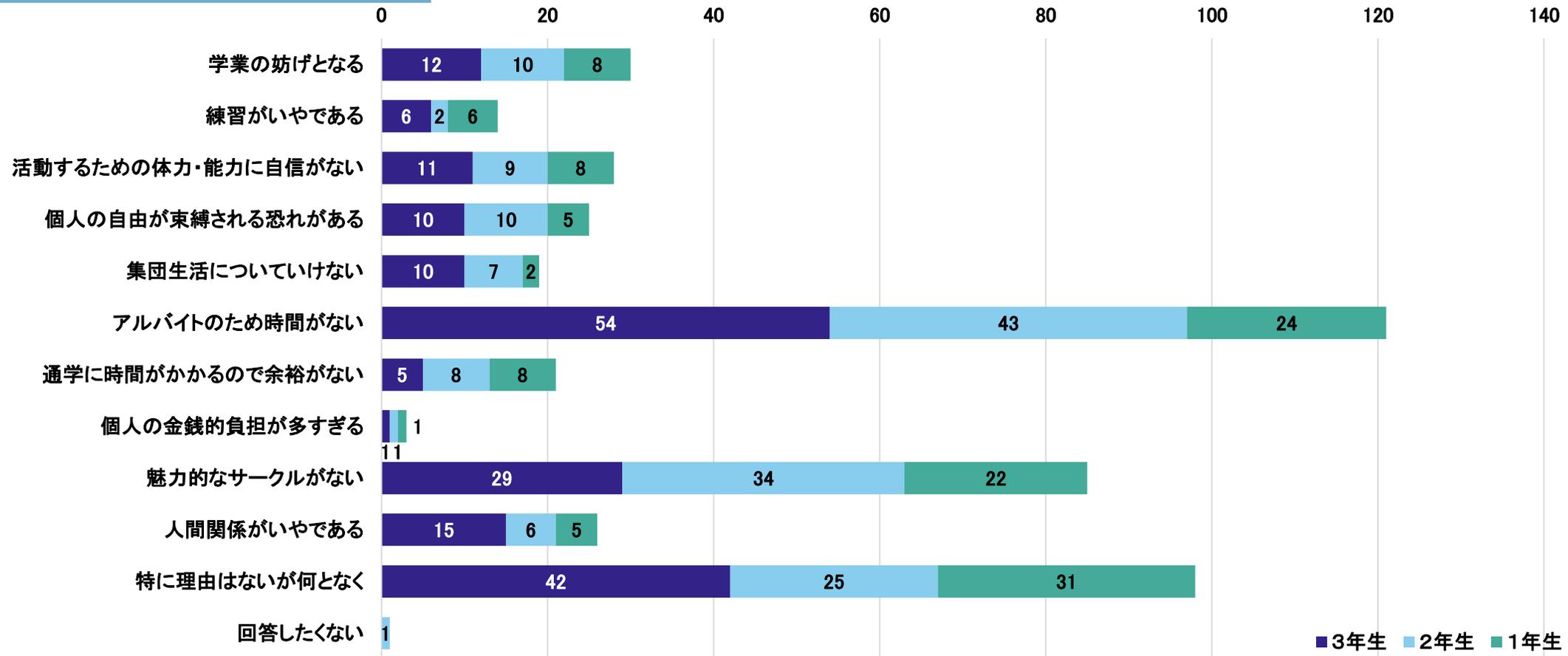
## ◆サークルに加入した動機 (複数回答可)



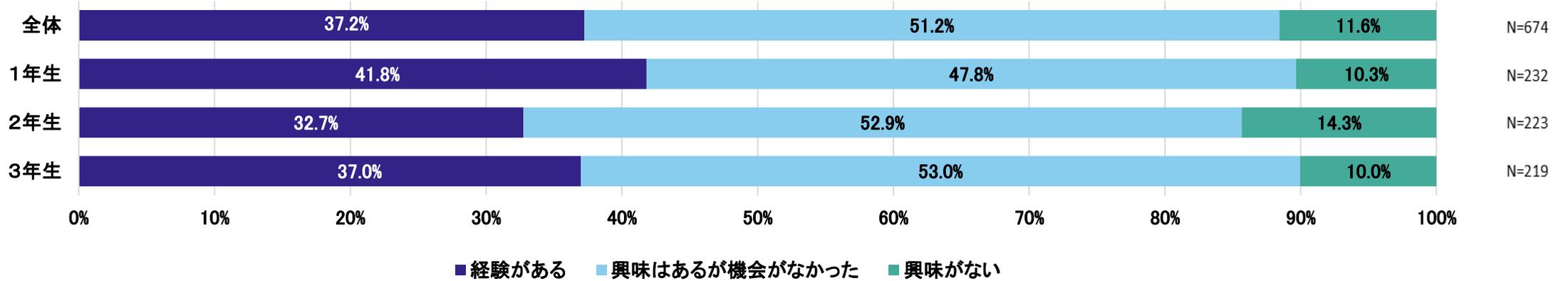
### その他内訳

- ◆ストレス発散の場を得るため
- ◆元々していた活動を続けた
- ◆中・高でやっていたから
- ◆スポーツが好きだから
- ◆誘われた
- ◆たまたま運動したかったから
- ◆先輩と繋がりたいから
- ◆贖罪
- ◆単位取得のため

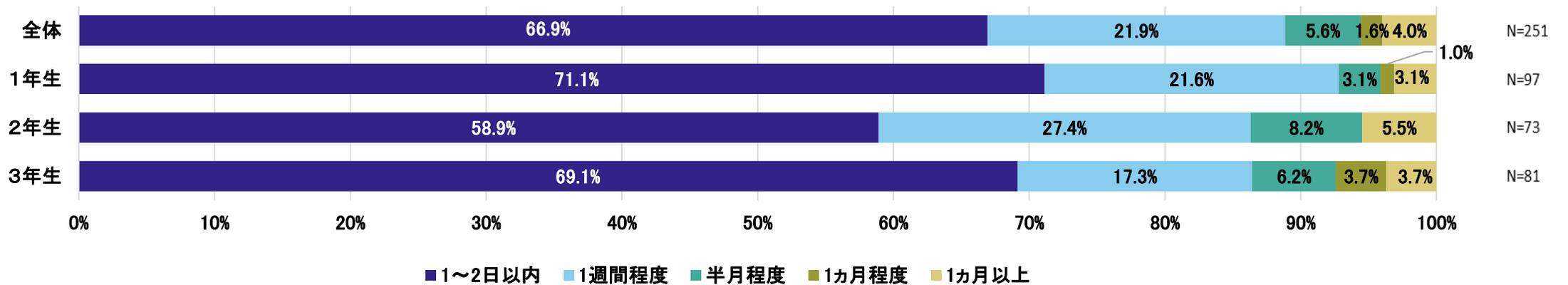
## ◆サークルに加入していない理由 (複数回答可)



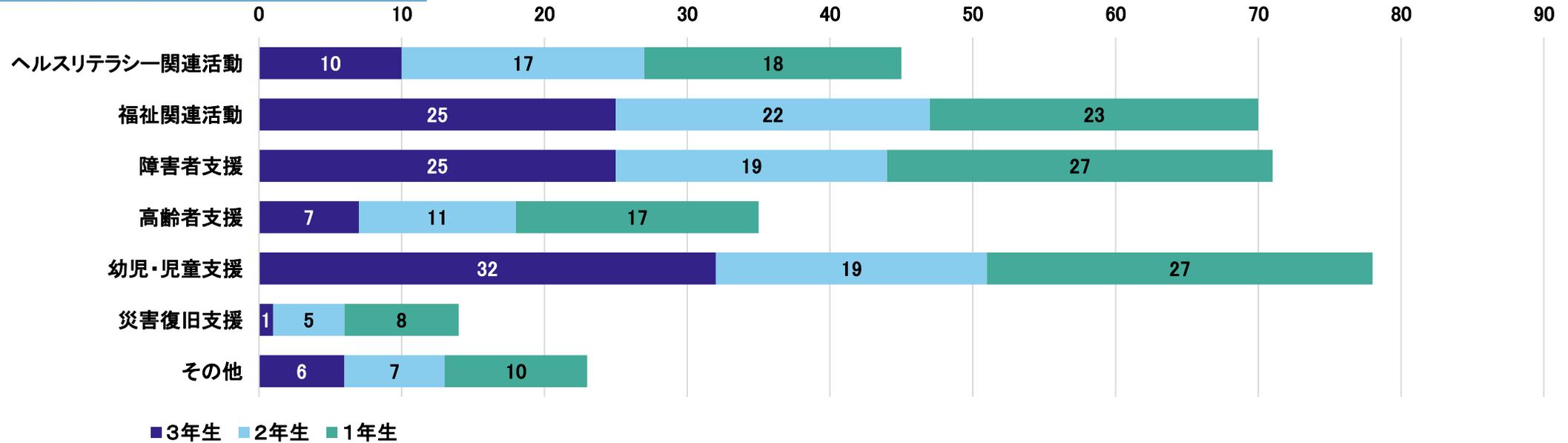
## ◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の経験



## ◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の活動日数 ※1年間あたり



◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の主な活動の分野  
(複数回答可)



◆その他内訳

- ◆オープンキャンパス
- ◆ゴミ拾い、環境整備、清掃ボランティア
- ◆ねぶた
- ◆スポーツ
- ◆献血関連事業

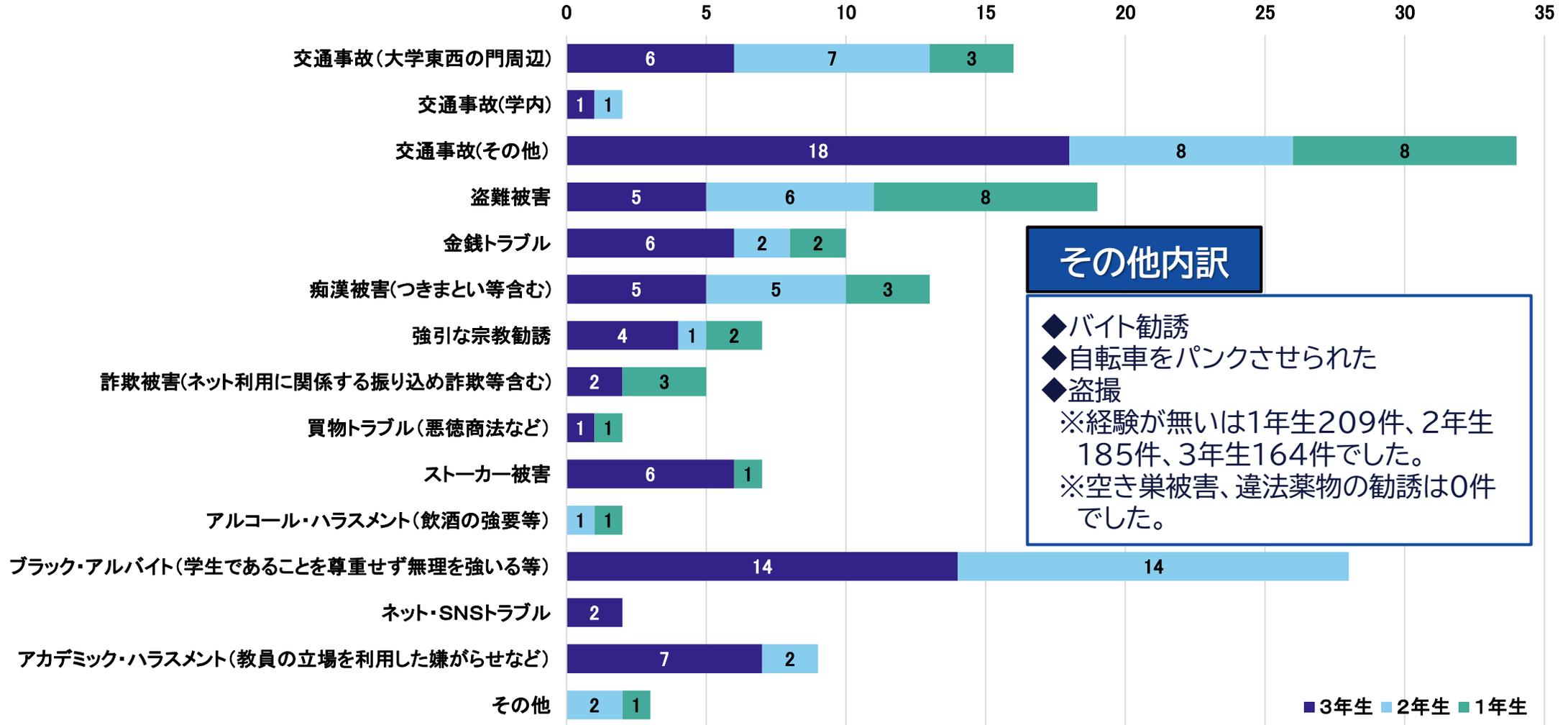
- ◆キャリアサポ、高校生のキャリア形成、中学・高校生支援
- ◆英語サポート、外国人の観光案内ボランティア
- ◆思春期教室(ピアカウンセリング)
- ◆まちづくり、地域魅了発信事業、地域活性化、地域貢献
- ◆動物愛護センターでの子猫育成ボランティア

## 問 F 日常生活での危険や悩み

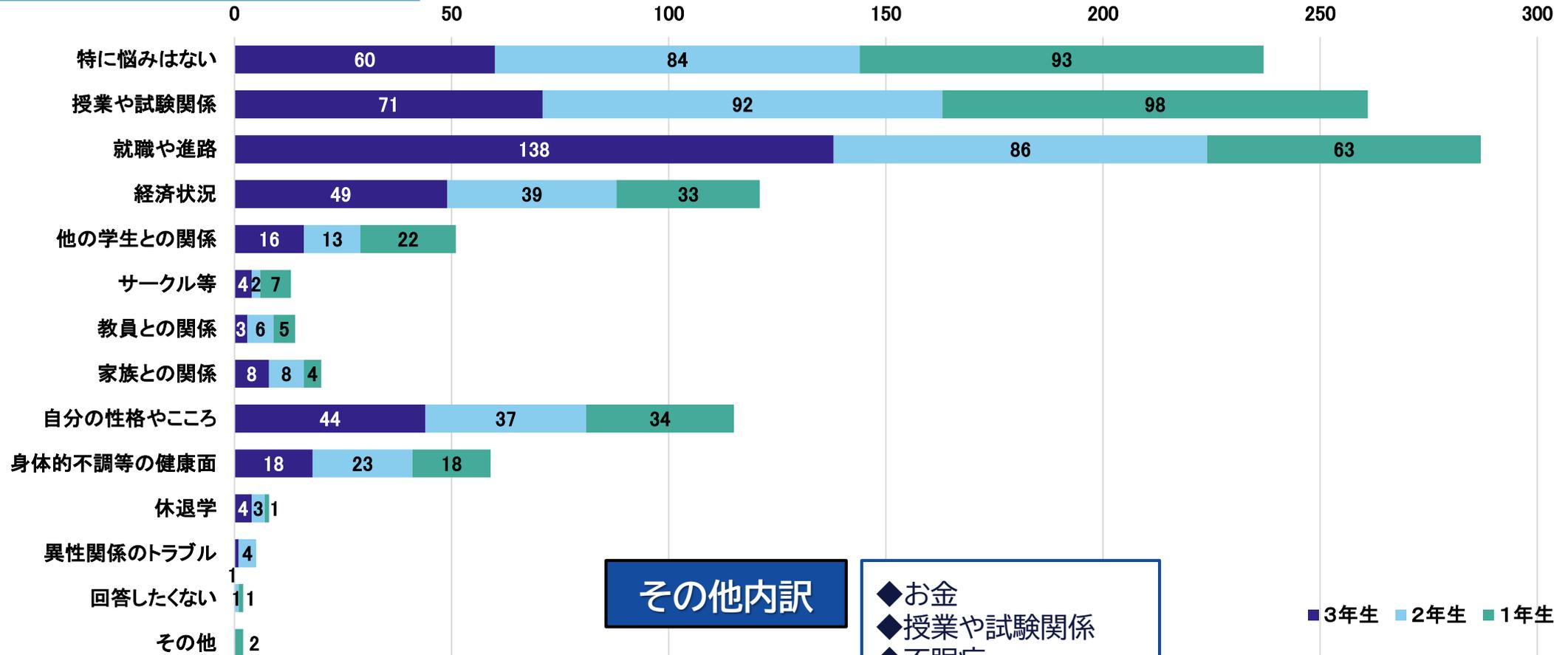
日常生活で危険に巻き込まれた(巻き込まれそうになった)経験について、「経験が無い」と回答した学生は、1年生は90.1%、2年生は83.0%、3年生は74.9%でした。「経験が無い」と回答した学生以外に複数回答で内容を聞いたところ、のべ159件の回答があり、「交通事故(その他)」が最も多く、次いで「ブラック・アルバイト」「盗難被害」「痴漢被害(つきまとい等含む)」でした。

日常生活に関する悩み事等について、「特に悩みはない」が1年生は93人で4.01%、2年生は84人で37.7%、3年生は60人で27.4%でした。複数回答で内容を聞いたところ、最も多かったのが「就職や進路」、次いで「授業や試験関係」でした。学年別では、「就職や進路」と回答した3年生の数は、2年生の2倍近くとなりました。悩みの相談先は、「学内の友人」が最も多く、次いで「家族」「学外の知人・友人」となりました。

## ◆危険な経験(複数回答可)



## ◆日常生活に関する悩み等 (複数回答可)

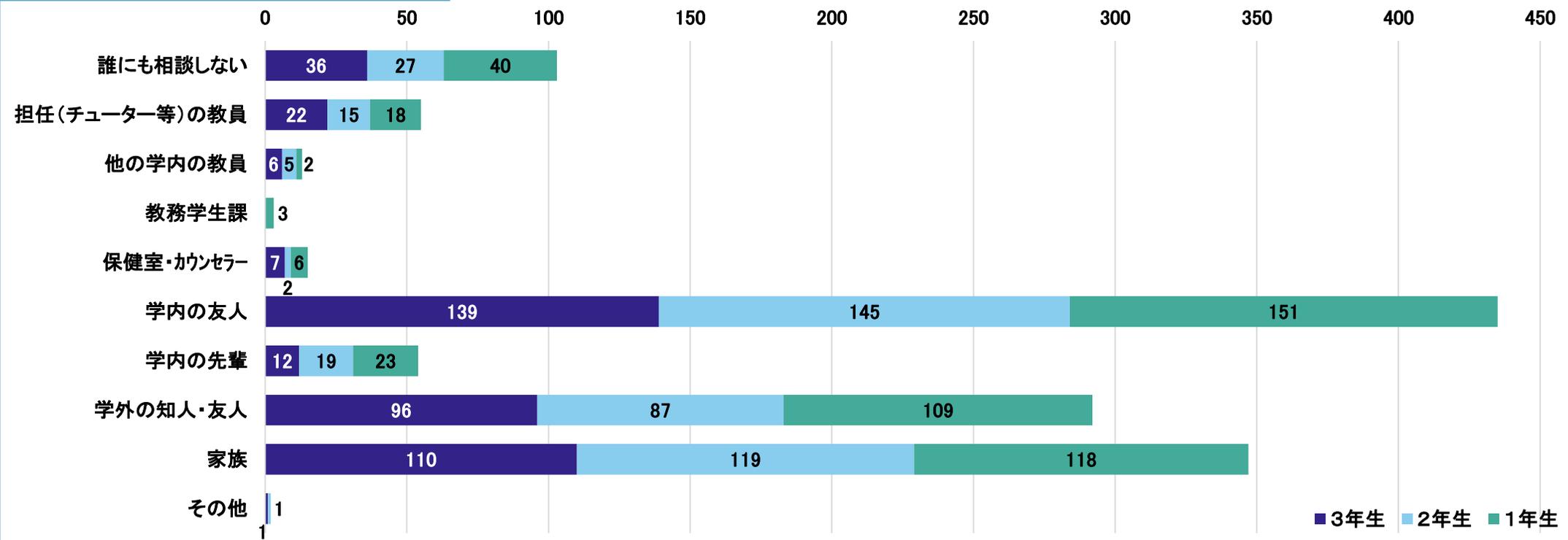


### その他内訳

- ◆ お金
- ◆ 授業や試験関係
- ◆ 不眠症

■ 3年生 ■ 2年生 ■ 1年生

## ◆ 学生生活に関する悩みの相談 (複数回答可)



◆ その他内訳

- ◆ 医者
- ◆ 恋人

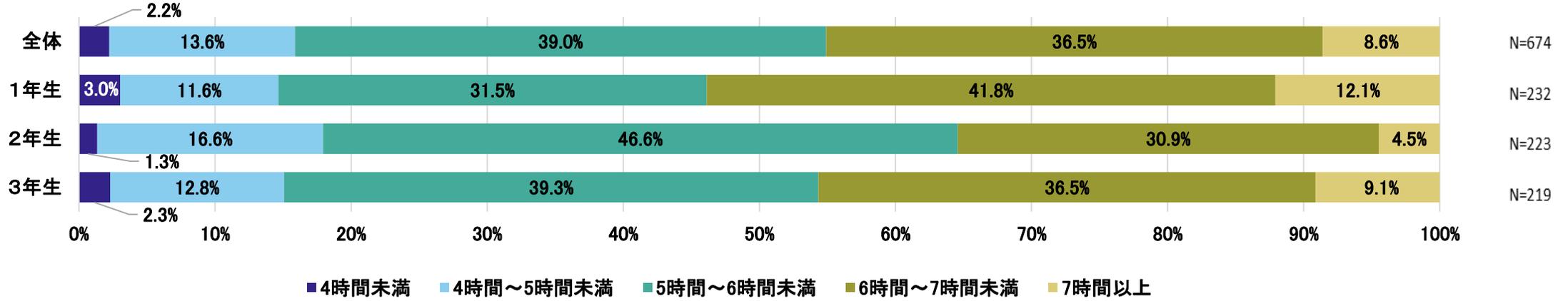
## 問 G 普段の 健康管理

1日の平均睡眠時間は、全体では「5時間～6時間未満」が39.0%で最も多くなりましたが、1週間のアルバイト日数が2日以下の人の場合は、「6時間～7時間」が最も多く、44.5%～58.8%でした。

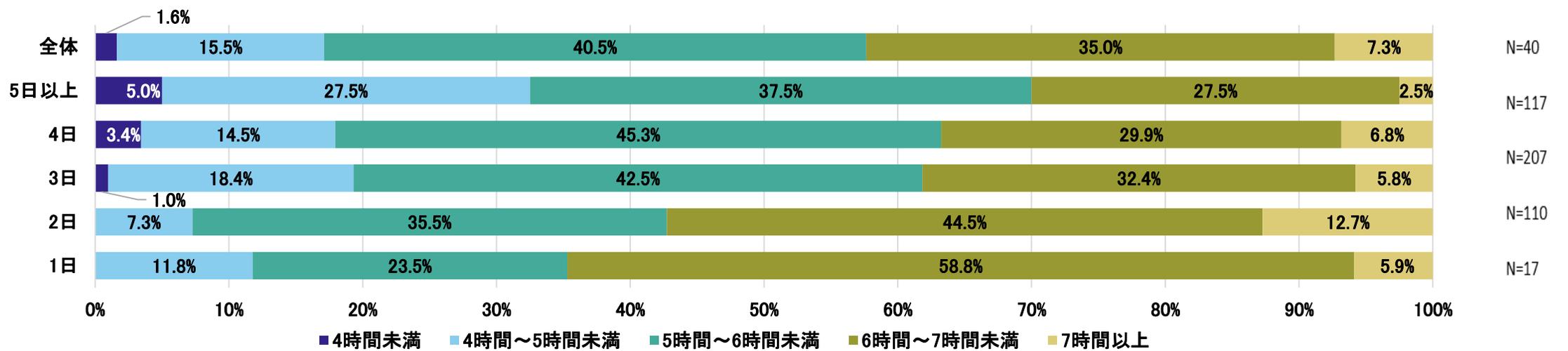
一人暮らしの学生に対し、月の食費を尋ねたところ、「1万円から2万円未満」が39.3%で最も多くなりました。

食堂については、「値段が高い」と感じている人が最も多く、次いで「特にない」という回答が多くなりました。「メニューが少ない」「美味しい」「量が少ない」と感じている人も多いようです。

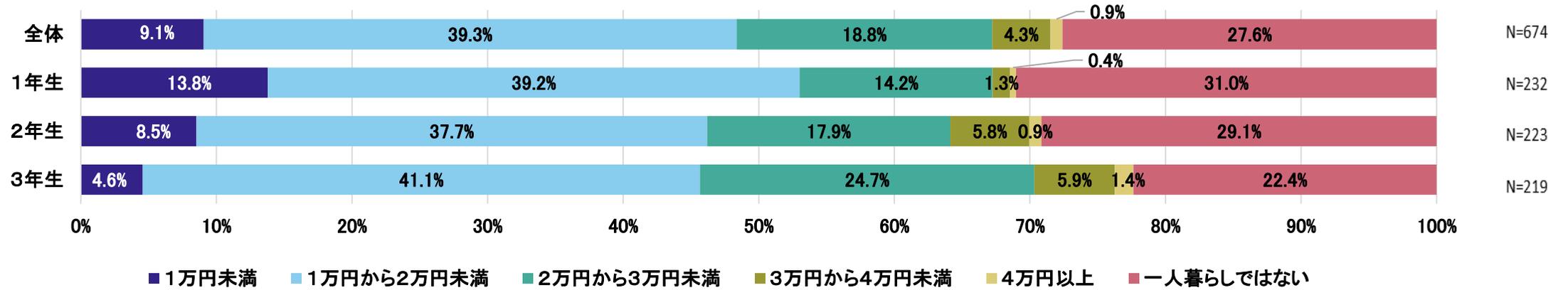
## ◆1日の平均睡眠時間



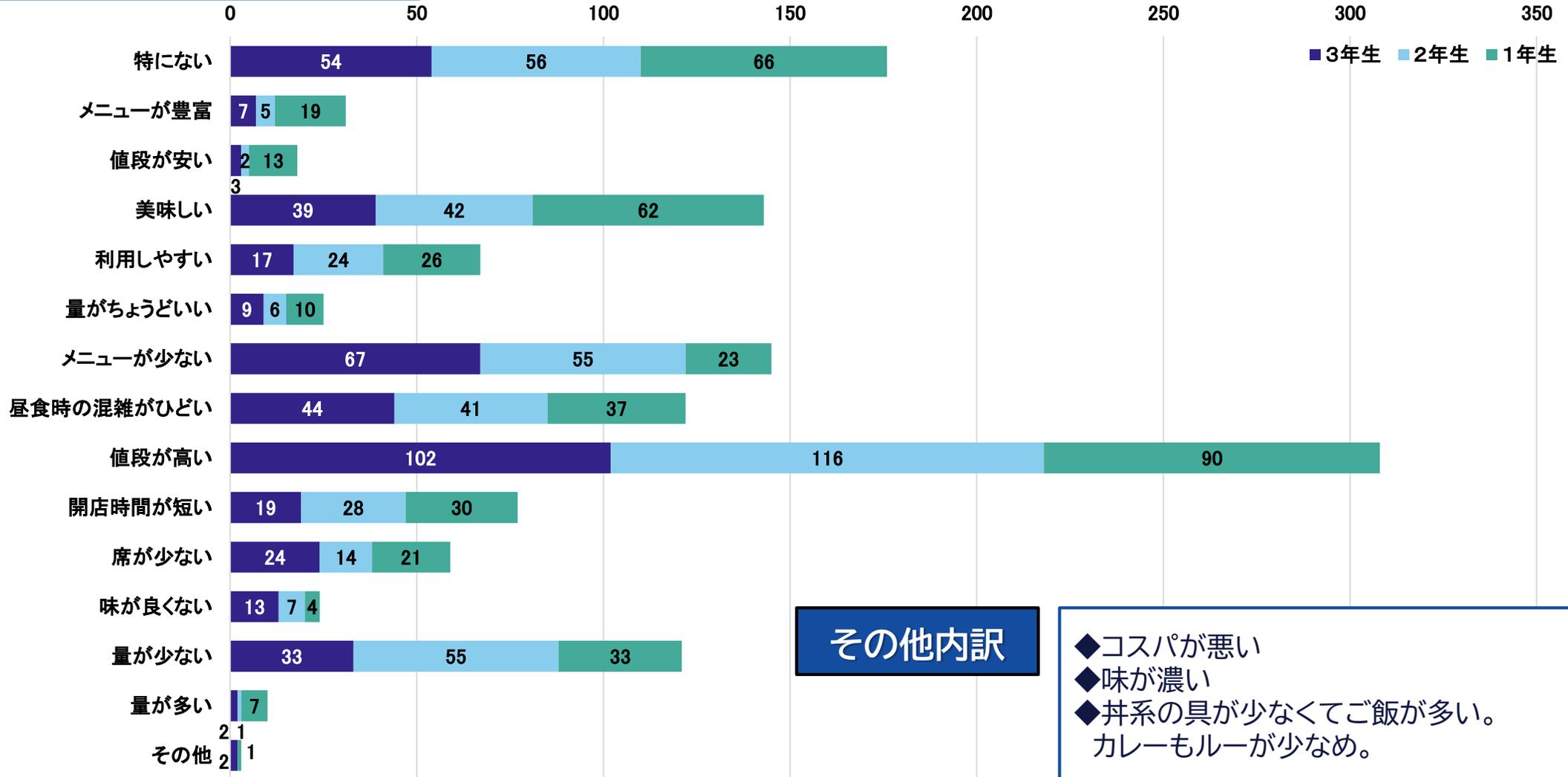
## 参考: アルバイトの一週間の日数別の比率



## ◆月の食費(一人暮らしの学生)



◆本学食堂について感じていること  
(複数回答可)



◆その他内訳

- ◆コスパが悪い
- ◆味が濃い
- ◆丼系の具が少なくご飯が多い。  
カレーもルーが少なめ。

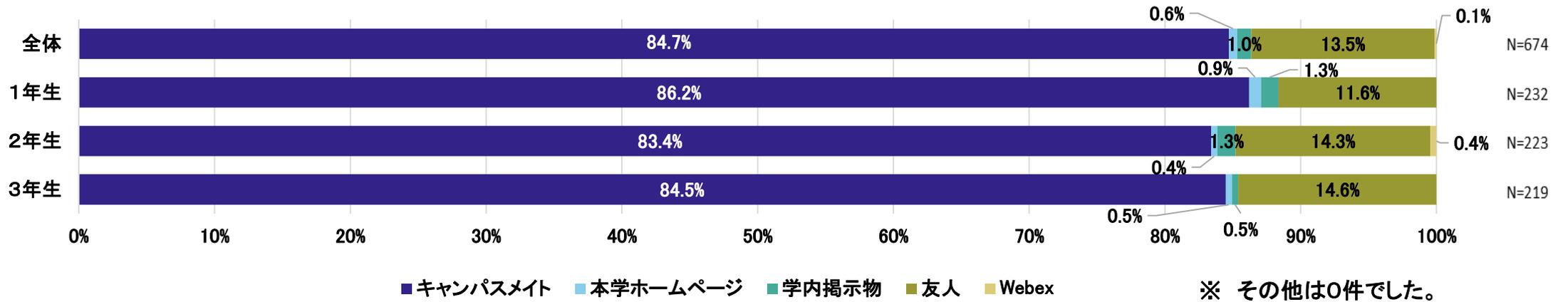
## 問 H 情報の 入手方法

大学での学生生活に関わる情報は、学生向け電子掲示版の「キャンパスメイト」が84.7%です。

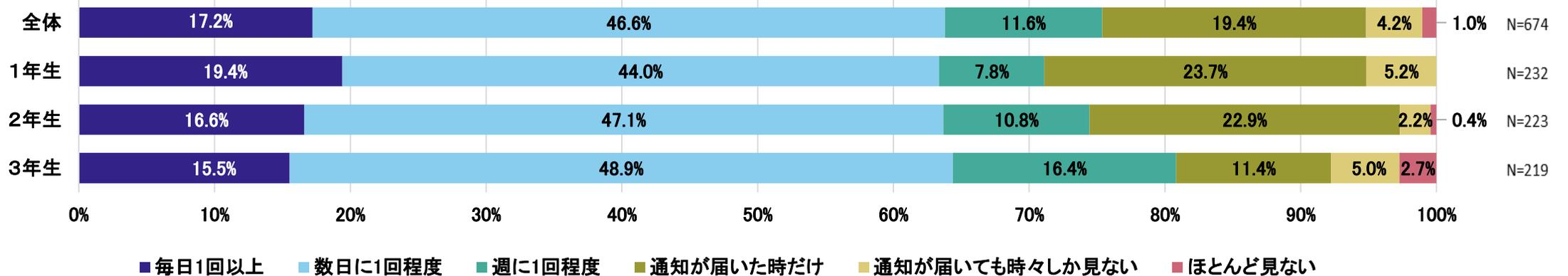
キャンパスメイトを確認する頻度は、「数日に1回程度」が46.6%で最も多く、次いで「毎日1回以上」が17.2%、「通知が届いた時だけ」が19.4%でした。

学内掲示物を確認する頻度は、「ほとんど見ない」が40.7%で最も多く、次いで「週に1回程度」が34.9%でした。

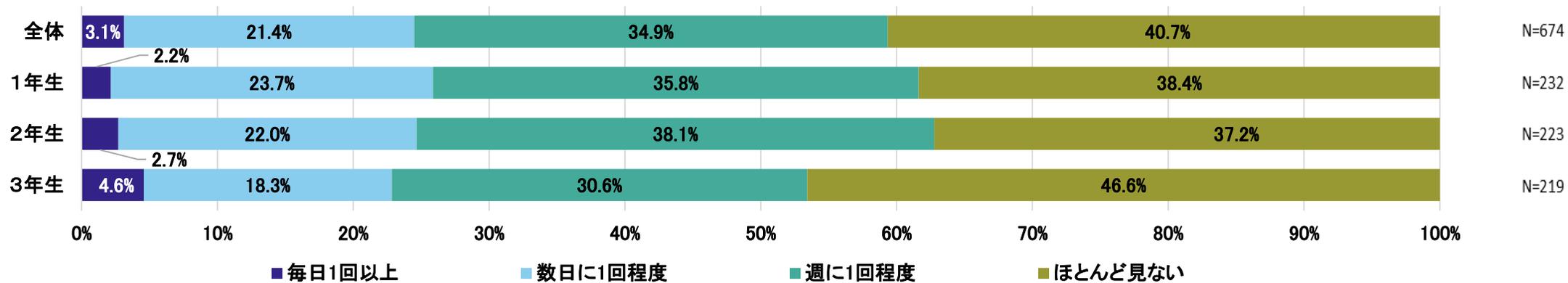
## ◆大学での学生生活に関わる情報の主な入手先



## ◆キャンパスメイトを確認する頻度



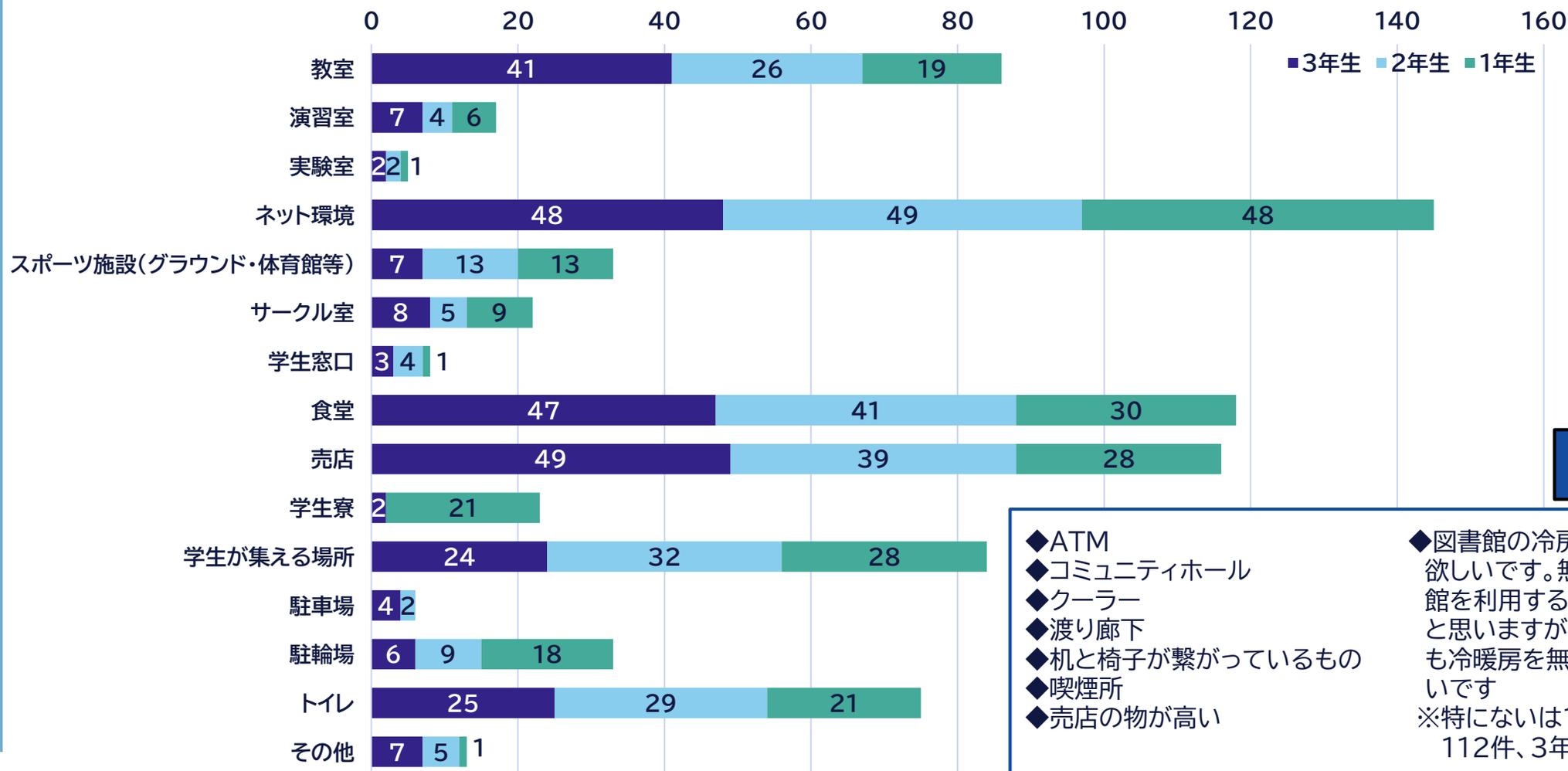
## ◆学内掲示物を確認する頻度



## 問Ⅰ 施設

大学の設備について、充実・改善してほしいものを複数回答可で挙げてもらったところ、最も多かったものは「ネット環境」、次いで「食堂」「売店」「教室」「学生が集える場所」でした。

## ◆充実・改善してほしい大学の設備（複数回答可）



### その他内訳

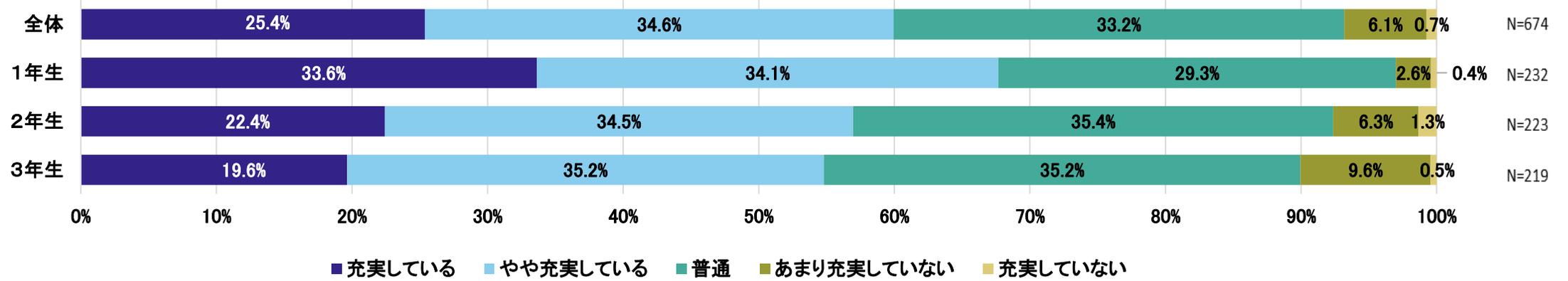
- ◆ATM
- ◆コミュニティホール
- ◆クーラー
- ◆渡り廊下
- ◆机と椅子が繋がっているもの
- ◆喫煙所
- ◆売店の物が高い

◆図書館の冷房、暖房を強化して欲しいです。無人の時間が一番図書館を利用すると思うので難しいかと思いますが、テスト期間だけでも冷暖房を無人の時も入れて欲しいです  
 ※特にないは1年生122件、2年生112件、3年生100件でした。

## 問 J 学生生活の 充実度

本学での学生生活の充実度については、「充実している」が25.4%、「やや充実している」が34.6%でした。

## ◆本学での学生生活の充実度



## 問K その他要望等

その他要望等については、授業や実習の内容や時間、学食、地域定着枠に関する事等が挙げられていました。

この調査は、皆さんの充実した学生生活を支援することを目的として実施するものです。調査結果は、広報活動や学術研究(研究及び成果発表)のために使用する場合があります。

なお、調査は「公立大学法人青森県立保健大学が実施するアンケート調査に関する規程」の定めに基づき実施され、個人が特定されることはありません。

どうぞ率直なご意見をお聞かせください。

回答については、特段の指示がない限り、該当する記号1つを○で囲んでください(\*は回答必須項目)。

回答日から過去1年間(学部1年生は入学から回答日まで)の状況をお答えください。

R5.7.25 学生委員会

あなたの所属学科と学年を教えてください。

\*Q.1 所属学科 a.看護 b.理学療法 c.社会福祉 d.栄養

\*Q.2 学 年 a.1年生 b.2年生 c.2年生

#### 問 A 住居・通学について

\*Q.3 現在のあなたの主な住居はどれですか。

a.実家・その他親族等の家(家賃不要) b.アパート c.学生寮 d.その他( )

\*Q.4 【アパートの方】家賃はいくらですか。

a.3万円未満 b.3万円～4万円未満 c.4万円～5万円未満 d.5万円～6万円未満 e.6万円以上

\*Q.5 あなたの主な通学方法は何ですか。

a.徒歩 b.自転車 c.バイク(原付自転車・自動二輪) d.自動車 e.バス f.電車

\*Q.6 通学時間はどのくらいですか。

a.15分未満 b.15分～30分未満 c.30分～1時間未満 d.1時間～2時間未満 e.2時間以上

\*Q.7 あなたの住居には、データ通信(インターネット)をデータ量等の制限なく使用できる環境はありますか。

a.すでにある b.準備する予定である c.ない

#### 問 B 経済状況について

\*Q.8 1か月当たりの総収入(仕送り、アルバイト収入、奨学金等のすべて、ただし、授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～11万円未満 e.11万円以上

\*Q.9 家族からの経済的援助(授業料に充てる分を除く)は、1か月当たり平均いくらぐらいですか。

a.なし b.2万円未満 c.2万円～5万円未満 d.5万円～8万円未満 e.8万円～11万円未満 f.11万円以上

\*Q.10 1か月当たりの総支出(授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～11万円未満 e.11万円以上

\*Q.11 1か月当たりの学習費(学外実習経費を除く)はいくらぐらいですか。

a.なし b.1万円未満 c.1万円～3万円未満 d.3万円～5万円未満 e.5万円以上

\*Q.12 あなたの経済的状況は次のどれが最も当てはまりますか。

a.余裕がある b.やや余裕がある c.普通 d.やや苦しい e.非常に苦しい f.回答したくない

\*Q.13 あなたは奨学金(給付・貸与どちらも含む)を受けていますか。

a.受けている b.受けていない(Q.15へ)

\*Q.14 1か月当たりの奨学金(給付・貸与どちらも含む)はいくらぐらいですか。

a.5万円未満 b.5万円～10万円未満 c.10万円～15万円未満 d.15万円～20万円未満 e.20万円以上

#### 問 C アルバイトについて

\*Q.15 現在、アルバイトをしていますか。1週間の平均従事日数は何日ですか。

a.していない(Q.20へ) b.1日 c.2日 d.3日 e.4日 f.5日以上

\*Q.16 1週間のアルバイトの従事時間は合計何時間ですか。

a.5時間未満 b.5～10時間未満 c.10～15時間未満 d.15～20時間未満 e.20～25時間未満  
f.25時間以上

Q.17 アルバイトの平均的な終了時間は何時ですか。

\*a.20 時前 b.20 時～21 時前 c.21 時～22 時前 d.22 時～23 時前 e.23 時～24 時前 f.24 時以降

\*Q.18 主なアルバイトの職種について、2つまで選択してください。

- a.家庭教師等 b.事務系 c.販売系 d.飲食業 e.その他軽労働 f.重労働・危険作業 g.特殊技能  
h.その他( ) i.回答したくない

【家庭教師等】家庭教師、塾・予備校講師、試験監督・採点など 【事務系】一般事務、データ入力、パソコン入力事務、コルセンターなど 【販売系】コンビニ・スーパー・デパート量販店等での販売等(レジ係を含む)、営業など 【飲食業】調理、接客、デリバリーなど 【その他軽労働】清掃、警備、放送、新聞配達、製造、調査、イベントスタッフなど 【重労働・危険作業】土木工事、重量物運搬、引越スタッフ、倉庫整理、プレス作業、見地の現場作業、高所の屋外作業など 【特殊技能】通訳、翻訳、製図、プログラミング、インストラクターなど 【その他】その他上記の職種にあてはまらない職業
--

\*Q.19 アルバイトによる収入は1か月当たり平均いくらぐらいですか。

- a.2 万円未満 b.2 万円～5 万円未満 c.5 万円～8 万円未満 d.8 万円～10 万円未満 e.10 万円以上

\*Q.20 アルバイトをする理由は何ですか。(複数回答可)

- a.授業料資金のため b.教材費資金のため c.生活資金のため d.社会経験のため e.小遣いのため  
f.課外活動(サークル、ボランティア等)の費用のため g.貯金のため h.その他( )

\*Q.21 アルバイトで学業や生活に支障を感じたことがありますか。また、それはどんなことですか。(複数回答可)

- a.感じたことがない b.授業に集中できない c.授業の欠席が多くなった d.授業の遅刻が多くなった  
e.成績に影響が出ている f.睡眠不足 g.頭痛など身体症状がある h.その他( ) i.回答したくない

#### 問 D 学生生活について

夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活についてお尋ねします。

\*Q.22 通常講義・演習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、演習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

- a.30 分未満 b.30 分～1 時間未満 c.1 時間～2 時間未満 d.2 時間～3 時間未満 e.3 時間以上

\*Q.23 学外実習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、実習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

- a.30 分未満 b.30 分～1 時間未満 c.1 時間～2 時間未満 d.2 時間～3 時間未満 e.3 時間以上

\*Q.24 試験期間日の1日の平均自己学習時間(復習、レポート提出、試験勉強等を含む)はどれくらいですか。

- a.30 分未満 b.30 分～1 時間未満 c.1 時間～2 時間未満 d.2 時間～3 時間未満 e.3 時間以上

\*Q.25 学内で授業以外に主に居る場所について、主な場所1つだけ選択してください。

- a.適当な居場所がない b.図書館 c.情報処理教室 d.教室 e.研究室 f.交流センター(学食)  
g.コミュニティホール h.体育館 i.サークル室 j.研究室 k.学生センター(モーリーズルーム)  
l.廊下等のベンチなど m.その他( )

\*Q.26 授業時間以外の学習は、主に学内のどこを利用しますか。主な場所1つだけ選択してください。

- a.大学では学習しない b.図書館 c.情報処理教室 d.教室 e.研究室 f.交流センター(学食)  
g.コミュニティホール h.体育館 i.サークル室 j.研究室 k.学生センター(モーリーズルーム)  
l.廊下等のベンチなど m.その他( )

\*Q.27 授業時間以外の1日あたりのインターネット(パソコン・携帯電話・スマートホン等手段は問わない)の利用時間はどれくらいですか。

- a.30 分未満 b.30 分～1 時間未満 c.1 時間～2 時間未満 d.2 時間～3 時間未満 e.3 時間以上

\*Q.28 インターネットの主な利用目的はどのようなものですか。主な利用目的1つだけ選択してください。

- a.検索 b.SNS c.動画・音楽 d.ゲーム e.ネット漫画・小説等 f.ショッピング(見るだけを含む)  
g.その他( )

#### 問 E 課外活動について

\*Q.29 現在、サークル活動に参加していますか。

- a.体育系サークルに参加 b.文化系サークルに参加 c.体育系・文科系サークル両者に参加  
d.以前参加していたが辞めた(Q.32 へ) e.参加したことがない(Q.32 へ)

\*Q.30 【サークルに参加している方】サークルでの活動状況はどうですか。

- a.かなり熱心に活動している b.まあまあ熱心に活動している c.どちらともいえない  
d.あまり活動していない e.ほとんど活動していない

\*Q.31 【サークルに参加している方】サークルに加入した動機は何ですか。(複数回答可)

- a.サークル活動に魅力があったから b.集団活動に魅力があったから c.友人を得るため  
d.先輩・友人に勧められたから e.学生生活を豊かにするため f.健康増進のため g.自分の特技を伸ばすため  
h.自分の短所を補うため i.その他( ) i.回答したくない

\*Q.32 【サークルを辞めた、又は、参加したことがない方】サークルに加入していない理由は何ですか。(複数回答可)

- a.学業の妨げとなる b.練習がいやである c.活動するための体力・能力に自信がない  
d.個人の自由が束縛される恐れがある e.集団生活についていけない f.アルバイトのため時間がない  
g.通学に時間がかかるので余裕がない h.個人の金銭的負担が多すぎる i.魅力的なサークルがない  
j.人間関係がいやである k.特に理由はないが何となく l.回答したくない

\*Q.33 地域貢献活動(ボランティアを含む)の経験はありますか。

- a.経験がある b.興味はあるが機会がなかった(Q.36へ) c.興味がない(Q.36へ)

\*Q.34 地域貢献活動(ボランティアを含む)の主な活動の分野は何ですか。(複数回答可)

- a.ヘルスリテラシー関連活動 b.福祉関連活動 c.障害者支援 d.高齢者支援 e.幼児・児童支援  
f.災害復旧支援 g.その他( )

\*Q.35 地域貢献活動(ボランティアを含む)の活動日数は、1年間あたりに換算するとおよそ何日程度ですか。

- a.1~2日以内 b.1週間程度 c.半月程度 d.1ヵ月程度 e.1ヵ月以上

Q.36 課外活動について、要望があれば自由に記載してください。

( )

#### 問 F 日常生活での危険や悩みについて

\*Q.37あなたは、大学生になってから、次のような危険に巻き込まれた、又は巻き込まれそうになった経験はありますか。当てはまるものすべてを選択してください。

- a.経験が無い b.交通事故(大学東西の門周辺) c.交通事故(学内) d.交通事故(その他) e.盗難被害  
f.金銭トラブル g.痴漢被害(つきまとい等含む) h.強引な宗教勧誘  
i.詐欺被害(ネット利用に関係する振り込め詐欺等含む) j.買物トラブル(悪徳商法など) k.ストーカー被害  
l.アルコール・ハラスメント(飲酒の強要等) m.空き巣被害 n.違法薬物の勧誘  
o.ブラック・アルバイト(学生であることを尊重せず無理を強いる等) p.ネット・SNSトラブル  
q.アカデミック・ハラスメント(教員の立場を利用した嫌がらせなど) r.その他( )

Q.38 前の質問でいずれかの経験があると回答した方にお尋ねします。差し支えない範囲で、最もショックだった事例について、その時の状況をご記入ください。

( )

\*Q.39 日常生活に関する悩み等がありますか。(複数回答可)

- a.特に悩みはない b.授業や試験関係 c.就職や進路 d.経済状況 e.他の学生との関係 f.サークル等  
g.教員との関係 h.家族との関係 i.自分の性格やこころ j.身体的不調等の健康面 k.休退学  
l.異性関係のトラブル m.その他( ) n.回答したくない

\*Q.40 学生生活に関する悩みの相談を誰にしますか。(複数回答可)

- a.誰にも相談しない b.担任(チューター等)の教員 c.他の学内の教員 d.教務学生課 e.保健室・カウンセラー  
f.学内の友人 g.学内の先輩 h.学外の知人・友人 i.家族 j.その他( )

#### 問 G 普段の健康管理について

\*Q.41 1日の平均睡眠時間はどれくらいですか。

- a.4時間未満 b.4時間~5時間未満 c.5時間~6時間未満 d.6時間~7時間未満 e.7時間以上

\*Q.42 【一人暮らしの方】月の食費はどれくらいですか。

- a.1万円未満 b.1万円から2万円未満 c.2万円から3万円未満 d.3万円から4万円未満 e.4万円以上  
f.一人暮らしではない

\*Q.43 本学食堂について感じていることはどれですか。(複数回答可)

- a.特にない b.メニューが豊富 c.値段が安い d.美味しい e.利用しやすい f.量がちょうどいい  
g.メニューが少ない h.昼食時の混雑がひどい i.値段が高い j.開店時間が短い k.席が少ない l.味が良くない

m.量が少ない n.量が多い o.その他( )

**問 H 情報の入手方法について**

\*Q.44 大学での学生生活に関わる情報の主な入手先はどこですか。

- a.キャンパスメイト b.本学ホームページ c.学内掲示物 d.友人 e.教員 f.Webex  
g.その他( )

\*Q.45 キャンパスメイトを確認する頻度はどのくらいですか。

- a.毎日1回以上 b.数日に1回程度 c.週に1回程度 d.通知が届いた時だけ e.通知が届いても時々しか見ない  
f.ほとんど見ない

\*Q.46 学内掲示物を確認する頻度はどのくらいですか。

- a.毎日1回以上 b.数日に1回程度 c.週に1回程度 d.ほとんど見ない

**問 I 施設について**

\*Q.47 大学の設備について、充実・改善してほしいものはどれですか。(複数回答可)

- a.教室 b.演習室 c.実験室 d.ネット環境 e.スポーツ施設(グラウンド・体育館等) f.サークル室  
g.学生窓口 h.食堂 i.売店 j.学生寮 k.学生が集える場所 l.駐車場 m.駐輪場 n.トイレ  
o.特になし p.その他( )

\*Q.48 前の質問で、充実・改善してほしいと回答した理由を記載してください。

( )

**問 J 学生生活の充実度について**

\*Q.49 本学での学生生活の充実度はどのくらいですか。

- a.充実している b.やや充実している c.普通 d.あまり充実していない e.充実していない

**問 K その他要望等**

Q.50 大学に対し要望や期待することがあれば、自由に記載してください。

※課外活動支援(サークル支援・地域貢献活動(ボランティア)・学生自治会活動)に関する要望及び大学施設について特に充実・改善してほしい内容の欄に記載したものを以外に記載してください。

--

ご協力ありがとうございました。